

21

#Project1Hour 2023

研讨会材料

分级：公开





01 | 通信

气候挑战

+1分

启动一项关于气候的团队比赛：谁骑自行车上班的次数最多？谁在食堂更经常选择素食？敬请天马行空思考创意。

促使其他人对气候保护感兴趣

+2分

将该气候记忆卡片游戏带回家，与家人和朋友一起玩。讲述你能够轻松实施或打算实施的措施，从而激励其他人保护气候。

组织团队交流

+3分

您希望战略性地应对气候保护问题？太棒了！那么在团队中组织定期交流，以改进工作场所的气候保护。

自己的挑战

+3分





02 | 通勤路程

使用 公共交通工具

+1分

适用于入门者的气候保护：不要开车——改乘公共交通工具。因为如果更多人可以乘坐公共汽车和火车出行，人均二氧化碳排放量将显着降低。

骑自行车 上班

+2分

适用于进阶者的气候保护：骑自行车通勤，以环保的方式去工作。即使每天骑行几公里，也能为我们的气候节省大量二氧化碳——并且大量运动和新鲜空气对自己真正有益。

组成 拼车小组

+3分

一起通勤乐趣更多：拼车上班而不是独自开车。这样能以一种更加有趣、轻松和气候友好的方式开始新的一天。

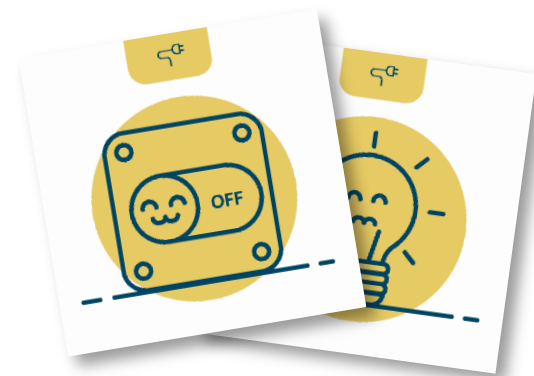
自己的挑战

+3分





03 | 工作岗位用电



关灯

+1分

在许多卫生间和储藏室中，安装感应器确保只有在实际有人使用房间时灯才会亮起。如果没有这种条件，只需在墙上张贴一张“请关灯”的便条。

避免待机模式

+2分

让你的电子设备睡个好觉！最好将它们完全关闭，而不是以待机模式运行。此外，这也适用于 10 分钟或更长休息时间的笔记本电脑——因此午休时肯定要关机。

检查 电器消耗

+3分

现在快速检查一下，你可以立即关闭房间或部门中的哪些电子设备——从笔记本电脑到照明设备再到咖啡机等。重要的是：不止是检查，然后请真正关闭它们！

自己的挑战

+3分



04 | 消费

计算 塑料包装

+1分

在你周围的环境中发现了多少塑料？清点你工作岗位周围的一次性塑料包装。思考如何减少数量，并记下必要的措施。

租借代替 购买

+2分

电钻、梯子、高压清洗机——可以轻松和邻居共享这些东西，而不必自己购买。这有助于保护气候。与你的同事讨论，你们可以一起共享什么东西。

维修代替 丢弃

+3分

许多损坏的家用电器都可以加以修理。找几位精通技术的同事来检查设备，并尝试一起修复它们。这会很有趣，可以节省金钱并保护气候。

自己的挑战

+3分





05 | 数字化生活

手机 休息期

+1分

让你的智能手机智能地休息。为特定的应用程序设置使用时间限制，关闭不需要的应用程序，并在夜间关机。

高效使用 智能手机

+2分

通过一些设置，你可以降低数码设备的能耗：例如，使用节能模式、降低屏幕亮度和禁用振动提醒。

保存数字化文档

+3分

你们能否为团队制定规则，尽可能精简地存储电子邮件和文档？服务器和云端的多余数据会导致无益的二氧化碳排放。

自己的挑战

+3分





06 | 供暖和供冷

用冷水洗手

+1分

保护气候很“酷”（cool亦有冷的双关意）：加热水需要消耗大量能量。因此：试着用冷水洗手。

高效取暖或供冷

+2分

如果略微降低室温，你就能显着减少二氧化碳排放量。如果要离开较长时间，请将暖气调低。在制冷时，也可以节省二氧化碳和金钱。

按需供暖和供冷

+3分

详细了解你的供暖和空调技术。例如，开启自动夜间休眠功能并根据实际需要调节温度。如果你家有空调，请避免不必要的制冷。

自己的挑战

+3分





07 | 饮食

尝试素食

+1分

一起去食堂，选择一顿健康且气候友好的饭菜——或者在下一个工作日从家里自带一份合适的饭菜。

一周气候友好的饮食

+2分

素食一周。这样可以尝试新的菜肴和食谱。此外，你饮食中的二氧化碳足迹也会减少。有的还会显著减少。

避免浪费

+3分

记录在特定时间段内你在私人或工作环境中丢弃了多少食物。尝试通过有针对性的采购或基于需求烹饪将浪费减少到零。

自己的挑战

+3分





08 | 用水

茶代替咖啡

+1分

现在是下午茶时间：与你的同事碰面时，选择喝茶而不是咖啡。因为茶的整制造流程需要大约 **15** 升水。而一杯咖啡则需要约 **140** 升水。

节约用水

+2分

洗手打肥皂时，请关闭水龙头。这也同样适用于沐浴时涂抹沐浴液和洗发水时。

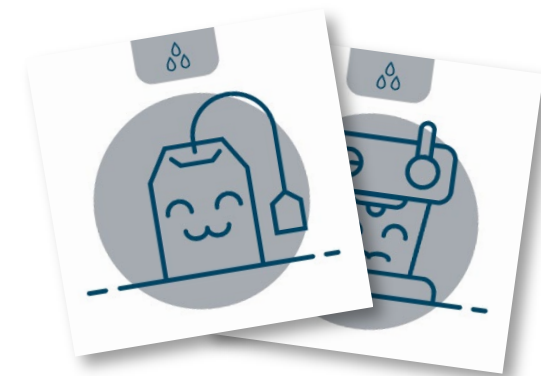
收集雨水

+3分

收集雨水，并巧妙地加以利用，可以节省宝贵的饮用水。在雨水收集管道上安装桶或收集容器。非常适合花园浇水。或者甚至使用大型水箱：可供房子使用的储水箱。

自己的挑战

+3分





09 | 教育

收集信息

+1分

前往 [Volkswagen PlanetBetter 网站](#)，观看联合国难民署关于“气候变化、逃亡和教育”的视频。接着，在团队中讨论这与你们的的生活和工作有什么关系。以及与气候保护有什么关系...

研究事实

+2分

为什么二氧化碳会使全球温度升高？巴黎气候保护协议到底说了什么？能否简明扼要地解释一下？开始进行简短的在线研究，然后向团队阐述你的认知。

规划继续教育

+3分

在大众汽车有许多进一步的培训机会。了解广泛的培训服务，并与你的上级主管谈谈。这也适用于小事：在团队中交流建议和小窍门。

自己的挑战

+3分





10 | 公平

认识 其他人

+1分

反思你在团队中对谁最不熟悉。然后相互认识！何不一起喝一杯咖啡或进行一个共同的项目？小贴士：气候保护的具体想法绝对可以打开话题。

讨论 气候公平

+2分

谁实际上必须为保护气候做最多的事情？最富有的人吗？当前对气候最大的罪魁祸首吗？还是那些在历史上和总体上造成最多损害的？在团队中讨论：怎样是公平的？怎样能有效运作？

支持 包容

+3分

在你的职场中支持多样性和包容举措。在网上了解相关资讯。并积极行动：团队中的多样性能在哪些方面让你们更强大？在哪些方面能让处于团队边缘的其他人成为团队中心的焦点？一起享受其中的乐趣。

自己的挑战

+3分





11 | 不仅仅是一份工作



反思 你的工作

+1分

心目中完美的工作日会是什么样子？在工作和与同事的交流中，什么对你来说很重要？把这些写下来，并在第二天尝试尽可能多地加以实施。你希望得到同事更多的赏识？那么先以身作则。

反思你的企业

+2分

我们集团的许多汽车都是汽车业历史上的传奇，具有特殊的精神。我们集团的汽车如今代表了什么，在未来又会如何？你认为其中蕴含了哪些价值观，它们正在发生怎样的变化？在团队中一起进行反思。

志愿者 投入

+3分

了解大众汽车[集团的企业志愿者服务计划](#)。如果你们已经在那里注册：现在就选择一个现有项目或组织一个你们能够提供的项目，作为团队一起担当志愿者。

自己的挑战

+3分



12 | 让未来成为可能



塑造 移动出行

+1分

“为子孙后代塑造移动出行”是我们的未来之路。这背后隐藏和意味着什么？在团队中进行讨论。欢迎给我们发送电子邮件至：

planetbetter.vwag.r.wob@volkswagen.de

讨论企业要求

+2分

对于我们“为子孙后代塑造移动出行”的要求你能做些什么？在团队中讨论我们的宗旨，以及每个人可以为此做些什么。然后定义你自己的贡献，并记录下来。每个人首先为自己定义。然后一起为你们的团队定义。

处理 批评

+3分

你们知道哪些对大众汽车的批评？电动汽车进展太慢、太少，二氧化碳排放量太高等等。选择一个话题，并以角色扮演的形式进行有争议的讨论：小组中一半的代表赞成，另一半反对。

自己的挑战

+3分

通信



- 1. 气候挑战
- 2. 促使其他人对气候保护感兴趣
- 3. 组织团队交流
- 4. 加分行动

通勤路程



- 1. 使用公共交通工具
- 2. 骑自行车上班
- 3. 组成拼车小组
- 4. 加分行动

工作岗位用电



- 1. 关灯
- 2. 避免待机模式
- 3. 检查电器消耗
- 4. 加分行动

消费



- 1. 计算塑料包装
- 2. 租借代替购买
- 3. 维修代替丢弃
- 4. 加分行动

数字化生活



- 1. 手机休息期
- 2. 高效使用智能手机
- 3. 保存数字化文档
- 4. 加分行动

供暖和供冷



- 1. 用冷水洗手
- 2. 高效取暖
- 3. 根据需要供暖和供冷
- 4. 加分行动

饮食



- 1. 尝试素食
- 2. 气候友好的饮食一周
- 3. 避免浪费
- 4. 加分行动

用水



- 1. 茶代替咖啡
- 2. 节约用水
- 3. 收集雨水
- 4. 加分行动

教育



- 1. 收集信息
- 2. 研究事实
- 3. 规划继续教育
- 4. 加分行动

公平



- 1. 认识其他人
- 2. 讨论气候公平
- 3. 支持综合措施
- 4. 加分行动

不仅仅是一份工作



- 1. 反思你的工作
- 2. 反思你的企业
- 3. 志愿者投入
- 4. 加分行动

让未来成为可能



- 1. 质疑企业战略
- 2. 讨论企业追求
- 3. 通过角色扮演进行头脑风暴
- 4. 加分行动