

21

#Project1Hour 2023

Podklady k workshopu

Klasifikace: VEŘEJNÉ



#PROJECT1HOUR



01 | KOMUNIKACE

Výzva pro klima

+1
bod

Zahajte týmovou soutěž pro klima: Kdo zvládne častěji jezdit na kole do práce? Kdo si dá v jídelně častěji vegetariánské jídlo? Vaším nápadům se meze nekladou.

Nadchnout ostatní pro ochranu klimatu

+2
body

Vezměte hru o klimatu s sebou domů a hrajte ji se svou rodinou a svými přáteli. Mluvte o opatřeních, která jste dokázali snadno realizovat nebo které ještě chcete realizovat – a inspirujte tak další lidi pro ochranu klimatu.

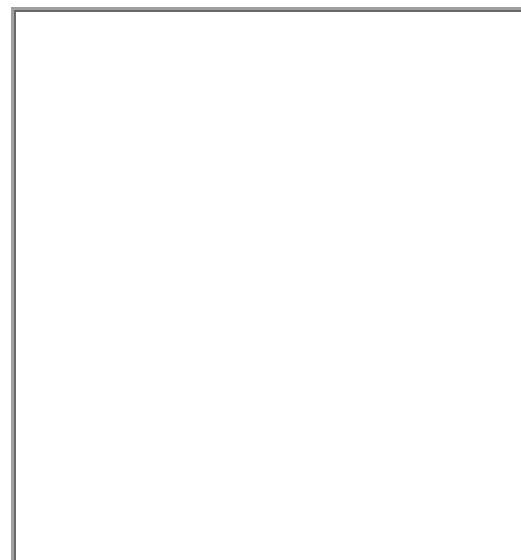
Organizovat týmové diskuze

+3
body

Chcete jít na ochranu klimatu strategicky? Bezva! V tom případě organizujte pravidelné týmové diskuze pro zlepšení ochrany klimatu na pracovišti.

Vlastní akce

+3
body





02 | CESTA DO PRÁCE

Používání veřejných dopravních prostředků

+1 bod

Nastupte do ochrany klimatu: Nechejte auto doma – a místo toho nastupte do veřejného dopravního prostředku. Protože autobusy a vlaky může společně cestovat mnohem více lidí, jsou emise CO₂ na hlavu výrazně nižší.

Na kole do práce

+2 body

Vydejte se na ochranu klimatu: Nasedněte na kolo a vydejte se do práce způsobem šetrným ke klimatu. Ujedete-li jen několik kilometrů denně, ušetříte našemu klimatu spoustu CO₂ – a pro sebe uděláte díky pohybu na čerstvém vzduchu něco opravdu užitečného.

Organizace spolujízdy

+3 body

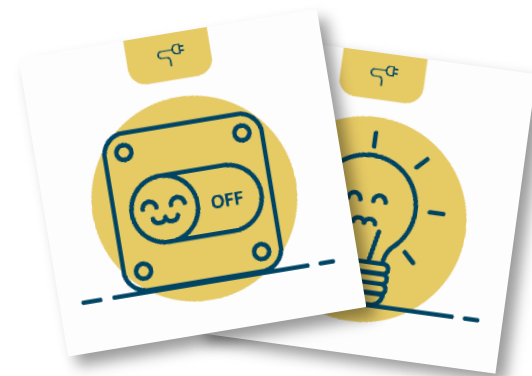
Společně je to zábavnější: Zorganizujte spolujízdu pro cestu do práce, namísto toho, abyste cestovali jednotlivě ve vlastním autě. Začnete tím svůj pracovní den mnohem veseleji, uvolněněji a navíc šetrněji ke klimatu.

Vlastní akce

+3 body



03 | ELEKTRINA NA PRACOVISTI



Vypínat světla

+1
bod

V mnoha sanitárních a skladovacích prostorách se senzory přítomnosti starají o to, aby světlo svítilo pouze tehdy, když jsou prostory skutečně používány. Pokud u Vás takové senzory nejsou, pověste jednoduše na zeď ceduli s nápisem „Vypněte prosím světlo“.

Vyhýbat se pohotovostnímu režimu

+2
body

Dopřejte svým elektrickým zařízením hluboký spánek! Raději je zcela vypněte, než abyste je nechali běžet v pohotovostním režimu. Mimochodem, platí to i pro notebooky při přestávce v práci delší než 10 minut – v každém případě tedy při polední pauze.

Kontrolovat elektrické spotřebiče

+3
body

Nyní rychle zkontrolujte, která elektrická zařízení v místnosti nebo na Vašem oddělení můžete okamžitě vypnout – od notebooku přes osvětlení až po kávovar atd. Důležité: Nejenom zkontrolovat, ale také skutečně vypnout!

Vlastní akce

+3
body





04 | SPOTŘEBITELSKÉ CHOVÁNÍ



Spočítat plastové obaly

+1
bod

Kolik plastu se vyskytuje ve Vašem bezprostředním okolí? Spočítejte všechny jednorázové plastové obaly v bezprostředním okolí Vašeho pracoviště. Přemýšlejte o tom, jak by se dalo toto množství zredukovat a poznamenejte si nezbytná opatření.

Půjčování namísto kupování

+2
body

Vrtačka, žebřík, vysokotlaký čistič – všechny tyto věci by se daly dobře sdílet se sousedy a není třeba, aby si je každý sám kupal. To chrání klima. Promluvte si se svými kolegy o tom, co byste spolu mohli sdílet.

Opravy namísto vyhazování

+3
body

Mnoho rozbitých domácích spotřebičů lze opravit. Najděte technicky nadané kolegyně a kolegy, kteří si spotřebiče prohlédnou, a pak je zkuste společně opravit. Je to zábava, šetří to peníze a chrání klima.

Vlastní akce

+3
body



05 | DIGITAL LIFE

Pauza od chytrého telefonu

+1
bod

Dopřejte svému chytrému telefonu občas chytrou pauzu. Nastavte si časové limity pro používání určitých aplikací, zavřete nepoužívané aplikace a na noc chytrý telefon jednoduše vypněte.

Efektivnější používání chytrého telefonu

+2
body

Pomocí několika nastavení můžete o něco snížit spotřebu energie svých digitálních zařízení: Využijte například režimů úspory energie, snižte jas displeje a deaktivujte vibrační alarmy.

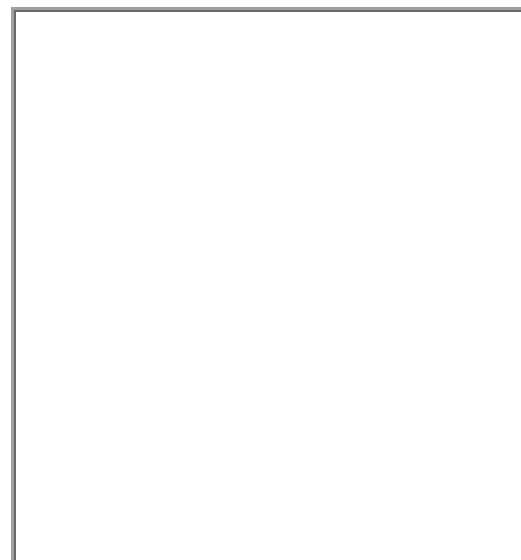
Méně digitálních dokumentů

+3
body

Můžete si v týmu stanovit pravidla k tomu, abyste ukládali co nejméně e-mailů a dokumentů? Příliš mnoho dat na serverech a cloudu způsobuje zbytečné emise **CO₂** navíc.

Vlastní akce

+3
body





06 | TOPENÍ A CHLAZENÍ

Mytí rukou studenou vodou

+1
bod

Ochrana klimatu je cool: Ohřívát vodu vyžaduje hodně energie. A proto: Zkuste si občas umýt ruce také studenou vodou.

Efektivnější topení a chlazení

+2
body

Pokud jen minimálně snížíte teplotu v místnosti, zredukujete výrazně emise CO₂. Při delší nepřítomnosti stáhněte topení. A také pokud jde o chlazení, lze ušetřit CO₂ a peníze.

Topení a chlazení přizpůsobené potřebě

+3
body

Vypořádejte se se svou vytápěcí a klimatizační technikou. Aktivujte například automatické noční snížení teploty a upravujte teplotu pole skutečné potřeby. A pokud máte klimatizaci, zabraňte zbytečnému ochlazování.

Vlastní akce

+3
body





07 | JÍDLO

Vyzkoušejte vegetariánské nebo veganské jídlo

+1 bod

Běžte společně do jídelny a pro dnešek si vyberte zdravé a ke klimatu šetrné jídlo – anebo si zítra takové jídlo přineste z domova s sebou do práce.

Týden stravování šetrného ke klimatu

+2 body

Jezte tento týden jen vegetariánská nebo veganská jídla. Díky tomu vyzkoušíte nové recepty a pokrmy. A kromě toho při jídle snížíte svou uhlíkovou stopu. Poměrně významně.

Vyhňte se plýtvání

+3 body

Po určitou dobu si zaznamenávejte, kolik potravin se vyhodí u Vás doma nebo na pracovišti. Zkuste toto množství snížit na nulu cíleným nakupováním a přípravou jídel přesně podle Vaší potřeby.

Vlastní akce

+3 body





08 | VODA

Čaj místo kávy

+1
bod

Je čas dát si čaj: Sejděte se se svými kolegyněmi a kolegy na šálek čaje místo kávy. V rámci celého výrobního procesu se totiž na šálek čaje spotřebuje okolo 15 litrů vody. Vedle toho na šálek kávy je to asi 140 litrů.

Šetření vodou

+2
body

Když si při mytí rukou mydlíte ruce, zavřete kohoutek. Stejně to platí pro používání mýdla a šamponu ve sprše.

Zachytávání dešťové vody

+3
body

Pokud budete zachytávat a chytře využívat dešťovou vodu, ušetříte spoustu cenné pitné vody. Postavte sud nebo jinou nádobu pod okap. Ideální pro zalévání. Anebo to rozjedťte ve velkém: použijte nádrž pro zásobování domácnosti.

Vlastní akce

+3
body





09 | VZDĚLÁVÁNÍ

Shromažďování informací

+1
bod

Podívejte se na videa k tématu „Změna klimatu, emigrace a vzdělávání“ agentury OSN pro uprchlíky na webových stránkách [Volkswagen PlanetBetter](#). Poté v týmu diskutujte o tom, jakou souvislost má obsah videí s Vaším životem a Vaší prací. A co to má společného s ochranou klimatu...



Vyhledávání faktů

+2
body

Proč se zvyšuje globální teplota díky CO₂? Co přesně obsahuje Pařížská klimatická dohoda? Dokázali byste tato témata stručně a jednoduše vysvětlit? Pusťte se do krátkého vyhledávání na internetu a poté informujte tým o svých poznatcích.



Plánování dalšího vzdělávání

+3
body

My ve Volkswagenu můžeme využít mnoha nabídek k dalšímu vzdělávání. Informujte se o široké nabídce a promluvte si o tom s Vaším nadřízeným nebo Vašimi nadřízenými. Funguje ale i jednodušší varianta: Podělte se v týmu navzájem o tipy a triky.



Vlastní akce

+3
body





10 | SPRAVEDLNOST

Seznamujte se s ostatními

+1 bod

Přemýšlejte o tom, koho ze svého týmu znáte nejméně. Poznejte se! Co třeba dát si společně kávu nebo rozjet společný projekt? Malý tip: Konkrétní nápady pro ochrany klimatu určitě prolomí ledy a iniciují konverzaci.

Diskutujte o klimatické spravedlnosti

+2 body

Kdo by měl vlastně dělat nejvíce pro ochranu klimatu? Ti nejbohatší? Největší současní klimatičtí hříšníci? Anebo ti, kteří historicky a v součtu způsobili největší újmu životnímu prostředí? Diskutujte v týmu: Co by bylo spravedlivé? Co funguje?

Podpora inkluze

+3 body

Podporujte iniciativy zaměřené na diverzitu a inkluzi na Vašem pracovišti. Informujte se na internetu. A buďte aktivní: V jakých oblastech jste díky diverzitě silnější? Jak můžete přivést ostatní z okraje do jádra týmu? Udělejte si navzájem radost.

Vlastní akce

+3 body





11 | VÍCE NEŽ JEN PRÁCE



Přemýšlejte o své práci

+1
bod

Jak by vypadal Váš ideální pracovní den? Co je pro Vás důležité na pracovišti a při výměně názorů s Vašimi kolegy? Zapište si postřehy a následující den z toho zkuste co nejvíce realizovat. Chtěli byste více uznání od kolegů? Pak jděte příkladem.

Přemýšlejte o svém podniku

+2
body

Mnoho vozidel z našeho koncernu se stalo automobilovými legendami a mají zvláštního ducha. Čeho jsou dnes zárukou vozidla z našeho koncernu a jak tomu bude v budoucnosti? Jaké hodnoty si s nimi spojujete a jak se tyto hodnoty mění? Zamyslete se společně v týmu.

Dobrovolnická činnost

+3
body

Seznamte se s [programem firemního dobrovolnictví](#) v koncernu Volkswagen. A pokud jste již zaregistrovaní: Vyberte si nějaký z projektů nebo zorganizujte projekt, který byste chtěli nabídnout a zrealizovat v týmu jako dobrovolníci.

Vlastní akce

+3
body



12 | VÝHLEDY DO BUDOUCNA



Seznamte se s „Shaping Mobility“

+1
bod

„Shaping Mobility for Generations to come“ (utváření mobility pro budoucí generace) je naše cesta do budoucna. Co se za tím skrývá a co to znamená? Diskutujte o tom ve svém týmu. Pošlete nám k tomu e-mail na: planetbetter.vwag.r.wob@volkswagen.de

Diskutujte o snažení podniku

+2
body

Co děláte pro podporu našeho snažení „Mobility for Generations to come“ (mobilita pro budoucí generace)? Diskutujte v týmu o našem postoji k tomuto záměru a co pro něj může každý jednotlivec udělat. Nakonec definujte svůj vlastní příspěvek a zapište jej. Každý sám za sebe. A společně pro svůj tým.

Postoj ke kritice

+3
body

Jakou kritiku Volkswagenu znáte? Příliš pomalé, příliš málo elektroaut, příliš vysoké emise CO₂ atd. Vyberte si téma a kontroverzně o něm diskutujte formou hraní rolí: Jedna polovina skupiny bude prosazovat argumenty „pro“ a druhá polovina argumenty „proti“.

Vlastní akce

+3
body

KOMUNIKACE



1. Výzva pro klima
2. Nadchnout ostatní pro ochranu klimatu
3. Organizovat týmové diskuze
4. Žolíková akce

CESTA DO PRÁCE



1. Používání veřejných dopravních prostředků
2. Na kole do práce
3. Organizace spolujízdy
4. Žolíková akce

ELEKTŘINA NA PRACOVIŠTI



1. Vypínat světla
2. Vyhýbat se pohotovostnímu režimu
3. Kontrolovat elektrické spotřebiče
4. Žolíková akce

SPOTŘEBITELSKÉ CHOVÁNÍ



1. Plastové obaly se počítají
2. Půjčování namísto kupování
3. Opravy namísto vyhazování
4. Žolíková akce

DIGITAL LIFE



1. Pauza od chytrého telefonu
2. Efektivnější používání chytrého telefonu
3. Méně digitálních dokumentů
4. Žolíková akce

TOPENÍ A CHLAZENÍ



1. Mytí rukou studenou vodou
2. Efektivnější topení
3. Topení a chlazení přizpůsobené potřebě
4. Žolíková akce

JÍDLO



1. Vyzkoušejte vegetariánské nebo veganské jídlo
2. Jeden týden výživy šetrné ke klimatu
3. Vyhněte se plýtvání
4. Žolíková akce

VODA



1. Čaj místo kávy
2. Šetření vodou
3. Zachytávání dešťové vody
4. Žolíková akce

VZDĚLÁVÁNÍ



1. Shromažďování informací
2. Vyhledávání faktů
3. Plánování dalšího vzdělávání
4. Žolíková akce

SPRAVEDLNOST



1. Seznamujte se s ostatními
2. Diskutujte o klimatické spravedlnosti
3. Podpora integračních opatření
4. Žolíková akce

VÍCE NEŽ JEN PRÁCE



1. Přemýšlejte o své práci
2. Přemýšlejte o svém podniku
3. Dobrovolnická činnost
4. Žolíková akce

VÝHLEDY DO BUDOUCNA



1. Přemýšlení o koncernové strategii
2. Diskutujte o snažení podniku
3. Brainstorming s hraním rolí
4. Žolíková akce