

21



#Project1Hour 2023

Workshopmaterialien

Klassifizierung: ÖFFENTLICH



#PROJECT1HOUR



01 | KOMMUNIKATION



Klima-Challenge

+1 Pkt.

Startet einen Teamwettbewerb fürs Klima: Wer schafft es häufiger, mit dem Fahrrad zur Arbeit zu fahren? Wer entscheidet sich in der Kantine öfter für das vegetarische Gericht? Euren Ideen sind keine Grenzen gesetzt.

Andere für Klimaschutz begeistern

+2 Pkte.

Nimm das Climate-Memo-Spiel mit nach Hause und spiele es mit deiner Familie und mit Freunden. Berichte von den Maßnahmen, die du ganz einfach umsetzen konntest oder noch umsetzen willst – und begeistere damit andere Menschen für Klimaschutz.

Team-Austausch organisieren

+3 Pkte.

Du willst Klimaschutz richtig strategisch angehen? Super! Dann organisiert im Team einen regelmäßigen Austausch zur Verbesserung des Klimaschutzes am Arbeitsplatz.

Eigene Aktionen

+3 Pkte.



02 | ARBEITSWEG

Öffentliche Verkehrsmittel nutzen +1 Pkt.

Klimaschutz für Einsteiger: Lass das Auto stehen – und steige stattdessen in die öffentlichen Verkehrsmittel ein. Denn weil in Bus und Bahn viel mehr Menschen mitfahren können, sind die CO₂-Emissionen pro Kopf deutlich geringer.

Mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren +2 Pkte.

Klimaschutz für Aufsteiger: Steig aufs Fahrrad und radele klimaschonend zur Arbeit. Schon wer täglich ein paar Kilometer fährt, erspart unserem Klima viel CO₂ – und tut sich selbst mit viel Bewegung und frischer Luft etwas richtig Gutes.

Fahrgemeinschaft bilden +3 Pkte.

Zusammen machts mehr Spaß: Bildet eine Fahrgemeinschaft für den Weg zur Arbeit, anstatt einzeln mit dem Auto zu fahren. So startet ihr viel lustiger, entspannter und zudem klimaschonend in den Arbeitstag.

Eigene Aktionen +3 Pkte.





03 | STROM AM ARBEITSPLATZ

Licht ausschalten

+1 Pkt.

In vielen Sanitär- und Lagerräumen sorgen Präsenzmelder dafür, dass das Licht nur dann brennt, wenn die Räume auch genutzt werden. Wenn es den bei euch nicht gibt, hängt einfach einen Zettel „Bitte Licht ausschalten“ an die Wand.

Stand-by-Modus vermeiden

+2 Pkte.

Gönn deinen elektrischen Geräten Tiefschlaf! Schalte sie lieber ganz aus, anstatt sie im Stand-by-Modus laufen zu lassen. Das gilt übrigens bei Arbeitspausen ab 10 Minuten auch schon für Laptops – also auf jeden Fall in der Mittagspause.

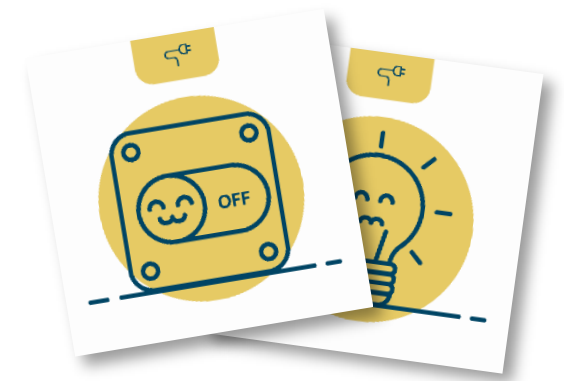
Elektrische Verbraucher checken

+3 Pkte.

Mach jetzt einen Schnell-Check, welche elektrischen Geräte du im Raum oder in deiner Abteilung sofort abschalten kannst – vom Laptop über die Beleuchtung bis zu Kaffeemaschine & Co. Wichtig: Nicht nur checken, sondern dann auch wirklich abschalten!

Eigene Aktionen

+3 Pkte.





04 | KONSUM

Plastikverpackungen zählen

+1 Pkt.

Wie viel Plastik findest du in deinem direkten Umfeld? Zähle die Verpackungen aus Einwegplastik in der direkten Umgebung deines Arbeitsplatzes. Überlege, wie sich die Menge reduzieren lässt und notiere die dafür notwendigen Maßnahmen.

Leihen statt kaufen

+2 Pkte.

Bohrmaschine, Leiter, Hochdruckreiniger – solche Dinge kann man in seiner Nachbarschaft gut teilen und muss sie nicht selbst anschaffen. Das schont das Klima. Sprich mit deinen Kolleginnen und Kollegen darüber, was ihr gemeinschaftlich teilen könntet.

Reparieren statt wegwerfen

+3 Pkte.

Viele kaputte Haushaltsgeräte lassen sich reparieren. Findet ein paar technisch versierte Kolleginnen und Kollegen, um die Geräte zu begutachten und versucht, sie gemeinsam zu reparieren. Das macht Spaß, spart Geld und schont das Klima.

Eigene Aktionen

+3 Pkte.





05 | DIGITAL LIFE

Smartphone- Pause

+1
Pkt.

Gönn deinem Smartphone mal eine smarte Pause. Setze Dir Zeitlimits zur Nutzung bestimmter Apps, schließe nicht benötigte Apps und schalte das Smartphone nachts einfach mal aus.

Smartphone effizienter nutzen

+2
Pkte.

Mit ein paar Einstellungen kannst du deine digitalen Geräte etwas weniger energiehungrig machen: Nutze zum Beispiel den Energiesparmodus, reduziere die Bildschirmhelligkeit und deaktiviere den Vibrationsalarm.

Digitale Dokumente schlanker ablegen

+3
Pkte.

Könnt ihr für euch im Team Regelungen finden zur möglichst schlanken Ablage von E-Mails und Dokumenten? Überflüssige Daten auf Servern und in der Cloud verursachen **CO₂** ohne Nutzen.

Eigene Aktionen

+3
Pkte.





06 | HEIZEN UND KÜHLEN

Händewaschen mit kaltem Wasser

+1
Pkt.

Klimaschutz ist cool: Wasser zu erwärmen kostet viel Energie. Deshalb: Wasch deine Hände auch mal mit kaltem Wasser.

Effizienter Heizen oder Kühlen

+2
Pkte.

Wer die Raumtemperatur nur minimal senkt, reduziert damit seine CO₂-Emissionen deutlich. Bei längerer Abwesenheit dreh die Heizung runter. Und auch beim Kühlen kannst du CO₂ und Geld sparen.

Bedarfsgerechtes Heizen und Kühlen

+3
Pkte.

Setz dich mit deiner Heizungs- und Klimatechnik auseinander. Aktiviere zum Beispiel die automatische Nachtabsenkung und reguliere die Temperatur nach tatsächlichem Bedarf. Wenn du eine Klimaanlage hast, vermeide unnötiges Herunterkühlen.

Eigene Aktionen

+3
Pkte.





07 | ESSEN

Vegetarisches oder veganes Essen probieren +1 Pkt.

Geht gemeinsam in die Kantine und sucht euch heute ein gesundes und klimaschonendes Essen aus – oder bringt am nächsten Arbeitstag ein entsprechendes Essen von zu Hause mit.

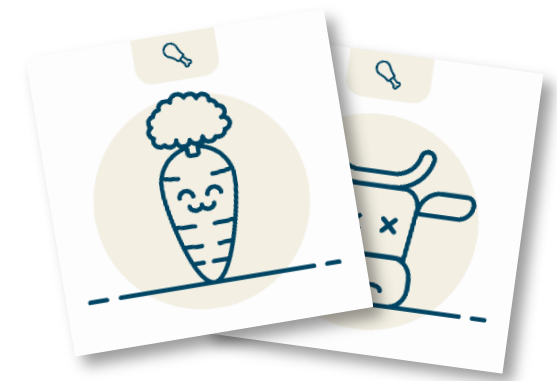
Eine Woche klimaschonende Ernährung +2 Pkte.

Iss diese Woche doch mal vegetarisch oder vegan. So kannst du neue Speisen und Rezepte ausprobieren. Und nebenbei wird auch dein CO₂-Fußabdruck beim Essen kleiner. Teilweise erheblich.

Verschwendung vermeiden +3 Pkte.

Erfasse in deinem privaten oder beruflichen Umfeld über einen festgelegten Zeitraum, wie viele Lebensmittel weggeworfen werden. Versuche, diese Menge durch gezielten Einkauf oder bedarfsgerechte Zubereitung auf Null zu reduzieren.

Eigene Aktionen +3 Pkte.





08 | WASSER

Tee statt Kaffee

+1
Pkt.

It's Tea Time: Triff dich mit deinen Kolleginnen und Kollegen auf eine Tasse Tee anstatt Kaffee. Denn dafür werden über den gesamten Herstellungsprozess rund 15 Liter Wasser benötigt. Für eine Tasse Kaffee sind es etwa 140 Liter.

Wasser sparen

+2
Pkte.

Wenn du deine Hände beim Waschen einseifst, dreh den Hahn zu. Dasselbe gilt beim Einseifen und Shampooieren unter der Dusche.

Regenwasser auffangen

+3
Pkte.

Wer Regenwasser auffängt und clever nutzt, spart kostbares Trinkwasser. Mit einem Eimer oder einer Tonne an einem Regenrohr. Perfekt für die Gartenbewässerung. Oder auch ganz groß: mit einer Zisterne für die Hausversorgung.

Eigene Aktionen

+3
Pkte.





09 | BILDUNG

Informationen sammeln

+1
Pkt.

Schaut euch die Videos zu den Themen „Klimawandel, Flucht und Bildung“ des Flüchtlingshilfswerks der Vereinten Nationen auf der [Volkswagen Planet Better Website](#) an. Diskutiert anschließend im Team darüber, welchen Bezug ihr zu eurem Leben und eurer Arbeit seht. Und was das mit Klimaschutz zu tun hat ...

Fakten recherchieren

+2
Pkte.

Warum steigt die globale Temperatur durch CO₂? Was steht im Pariser Klimaschutzabkommen genau? Könntest du es kurz und einfach erklären? Starte eine kurze Onlinerecherche und informiere danach dein Team über deine Erkenntnisse.

Weiterbildung planen

+3
Pkte.

Wir bei Volkswagen können viele Weiterbildungsangebote nutzen. Informiere dich über das breite Angebot und sprich deinen Vorgesetzten bzw. deine Vorgesetzte darauf an. Das geht auch im Kleinen: Tipps und Tricks im Team austauschen.

Eigene Aktionen

+3
Pkte.





10 | GERECHTIGKEIT

Andere kennenlernen

+1 Pkt.

Reflektiere, wen du in deinem Team am wenigsten kennst. Lernt euch kennen! Wie wäre es mit einem Kaffee oder einem gemeinsamen Projekt? Kleiner Tipp: Konkrete Ideen für den Klimaschutz sind bestimmt ein guter Ice-Breaker für das Gespräch.

Klimagerechtigkeit diskutieren

+2 Pkte.

Wer muss eigentlich am meisten für den Klimaschutz tun? Die Reichsten? Die aktuell größten Klimasünder? Oder die, die historisch und in Summe am meisten verursacht haben? Diskutiert im Team: Was wäre gerecht? Was funktioniert?

Inklusion unterstützen

+3 Pkte.

Unterstütze Initiativen für Vielfalt und Inklusion an deinem Arbeitsplatz. Mach dich schlau im Internet. Und werde aktiv: Wo macht euch Vielfalt im Team stärker? Wo könnt ihr andere vom Rand in die Mitte eures Team holen? Macht euch gemeinsam diese Freude.

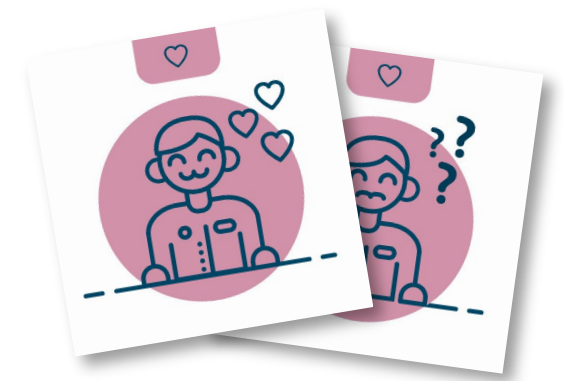
Eigene Aktionen

+3 Pkte.





11 | MEHR ALS NUR EIN JOB



Deine Arbeit reflektieren

+1 Pkt.

Wie sähe dein perfekter Arbeitstag aus? Was ist dir wichtig am Arbeitsplatz und im Austausch mit deinen Kollegen? Schreibe es auf und versuche, am nächsten Tag möglichst viel davon umzusetzen. Du wünschst dir mehr Wertschätzung von Kollegen? Dann gehe mit gutem Beispiel voran.

Dein Unternehmen reflektieren

+2 Pkte.

Viele Fahrzeuge aus unserem Konzern sind automobiler Legenden und haben einen besonderen Spirit. Wofür steht ein Fahrzeug aus unserem Konzern heute und in Zukunft? Welche Werte verbindest du damit und wie wandeln sich diese? Reflektiert das gemeinsam im Team.

Ehrenamtlich engagieren

+3 Pkte.

Macht euch jetzt mit dem Corporate-Volunteering-Programm im Volkswagen Konzern vertraut. Und wenn ihr dort schon angemeldet seid: Sucht euch jetzt ein Projekt aus oder organisiert ein Projekt, das ihr anbieten wollt, um euch als Team gemeinsam ehrenamtlich zu engagieren.

Eigene Aktionen

+3 Pkte.



12 | MORGEN MÖGLICH MACHEN



Shaping Mobility kennenlernen

+1 Pkt.

„Shaping Mobility for Generations to come“ ist unser Weg in die Zukunft. Was steckt dahinter und was bedeutet das? Diskutiert es in eurem Team. Schickt uns dazu gerne eine E-Mail an: planetbetter.vwag.r.wob@volkswagen.de

Den Unternehmensanspruch diskutieren

+2 Pkte.

Was tust du für unseren Anspruch „Mobility for Generations to come“? Diskutiert im Team über unser Purpose-Statement und was jeder Einzelne dafür tun kann. Anschließend definiere deinen eigenen Beitrag und notiere ihn. Jeder für sich ganz persönlich. Und gemeinschaftlich für euer Team.

Mit Kritik umgehen

+3 Pkte.

Welche Kritik über Volkswagen kennt ihr? Zu langsam, zu wenig E-Autos, zu hohe CO₂-Emissionen etc. Sucht euch ein Thema aus und diskutiert darüber kontrovers in einem Rollenspiel: Eine Hälfte der Gruppe vertritt die Pro-Argumente, die andere Hälfte die Contra-Argumente.

Eigene Aktionen

+3 Pkte.

KOMMUNIKATION



1. Klima-Challenge
2. Andere für Klimaschutz begeistern
3. Team-Austausch organisieren
4. Joker-Aktion

ARBEITSWEG



1. Öffentliche Verkehrsmittel nutzen
2. Mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren
3. Fahrgemeinschaft bilden
4. Joker-Aktion

STROM AM ARBEITSPLATZ



1. Licht ausschalten
2. Stand-by-Modus vermeiden
3. Elektrische Verbraucher checken
4. Joker-Aktion

KONSUM



1. Plastikverpackungen zählen
2. Leihen statt kaufen
3. Reparieren statt wegwerfen
4. Joker-Aktion

DIGITAL LIFE



1. Smartphone-Pause
2. Smartphone effizienter nutzen
3. Digitale Dokumente schlanker ablegen
4. Joker-Aktion

HEIZEN UND KÜHLEN



1. Händewaschen mit kaltem Wasser
2. Effizienter heizen
3. Bedarfsgerecht heizen und kühlen
4. Joker-Aktion

ESSEN



1. Vegetarisches oder veganes Essen probieren
2. Eine Woche klimaschonende Ernährung
3. Verschwendung vermeiden
4. Joker-Aktion

WASSER



1. Tee statt Kaffee
2. Wasser sparen
3. Regenwasser auffangen
4. Joker-Aktion

BILDUNG



1. Informationen sammeln
2. Fakten recherchieren
3. Weiterbildung planen
4. Joker-Aktion

GERECHTIGKEIT



1. Andere kennenlernen
2. Klimagerechtigkeit diskutieren
3. Integrative Maßnahmen unterstützen
4. Joker-Aktion

MEHR ALS NUR EIN JOB



1. Deine Arbeit reflektieren
2. Dein Unternehmen reflektieren
3. Ehrenamtlich engagieren
4. Joker-Aktion

MORGEN MÖGLICH MACHEN



1. Die Konzernstrategie hinterfragen
2. Den Unternehmensanspruch diskutieren
3. Brainstorming mit Rollenspiel durchführen
4. Joker-Aktion