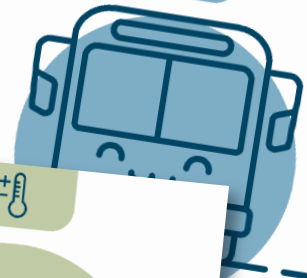
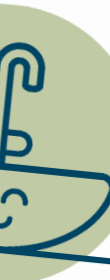


21



#Project1Hour 2023

Supports d'atelier

Classification : PUBLIC



#PROJECT1HOUR



01 | COMMUNICATION

Challenge pour le climat

+1 pt

Lancez un concours en équipe pour le climat : qui est celui qui viendra le plus souvent à vélo au travail ? Qui est celui qui va manger le plus souvent un repas végétarien à la cantine ? Il n'y a aucune limite à vos idées.

Convaincre d'autres personnes pour la protection du climat

+2 pts

Emportez le jeu Climate - Memo à la maison et jouez avec votre famille et vos amis. Expliquez les mesures que vous avez pu mettre en œuvre très facilement ou que vous allez mettre en œuvre - et convainquez ainsi d'autres personnes pour la protection du climat.

Organiser des échanges au sein de l'équipe

+3 pts

Vous voulez aborder la protection du climat de manière vraiment stratégique ? Super ! Organisez alors en équipe un échange régulier pour améliorer la protection du climat sur le lieu de travail.

Actions propres

+3 pts





02 | TRAJET LIEU DE TRAVAIL

Utiliser les transports en commun +1 pt

La protection du climat pour les débutants : laissez votre voiture au garage et prenez plutôt les transports en commun. Puisque beaucoup plus de personnes peuvent être transportées dans un bus ou un train, les émissions de CO₂ par habitant sont nettement plus basses.

Se rendre au travail à vélo +2 pts

La protection du climat pour les avancés : montez sur votre vélo et rendez-vous au travail en protégeant le climat. Ceux qui parcourent quelques kilomètres par jour permettent d'économiser beaucoup de CO₂ pour notre climat - tout en se faisant du bien en bougeant et en respirant de l'air frais.

Faire du covoiturage +3 pts

C'est plus amusant ensemble : faites du covoiturage sur votre trajet pour aller au travail plutôt que de prendre votre voiture tout seul. Votre journée commencera ainsi de manière beaucoup plus amusante, détendue et respectueuse du climat.

Actions propres +3 pts

A large empty rectangular box for writing actions.





03 | ÉLECTRICITÉ AU TRAVAIL

Éteindre les lumières

+1 pt

Des détecteurs de présence sont installés dans de nombreux sanitaires et entrepôts afin de veiller à ce que la lumière ne soit éclairée que lorsque les pièces sont utilisées. Sinon, il suffit d'accrocher un papier « Veuillez éteindre les lumières » sur le mur.

Éviter le mode veille

+2 pts

Accordez à vos appareils électriques un sommeil profond ! Éteignez-les complètement plutôt que de les mettre en veille. Cela vaut déjà à partir de pauses de 10 minutes pour les ordinateurs portables - donc toujours pendant la pause déjeuner.

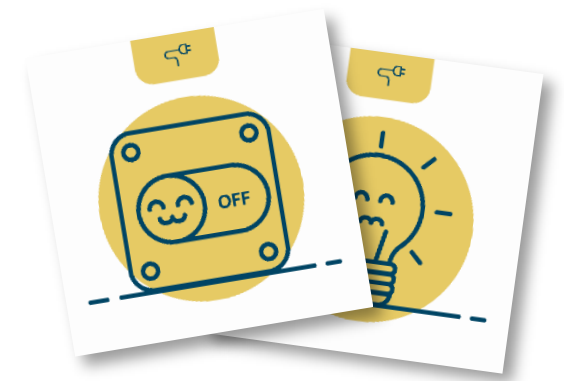
Contrôler les consommateurs

+3 pts

Faites un contrôle rapide des appareils électriques que vous pouvez éteindre immédiatement dans la pièce ou dans les locaux - l'ordinateur portable, l'éclairage ou la machine à café etc. Important : ne vous contentez pas de vérifier, mais éteignez-les effectivement !

Actions propres

+3 pts





04 | CONSOMMATION

Compter les emballages plastiques +1 pt

Combien de plastique trouvez-vous dans votre environnement direct ? Comptez les emballages en plastique jetables dans l'environnement direct de votre lieu de travail. Cherchez comment vous pouvez réduire cette quantité et notez pour cela les mesures nécessaires.

Emprunter plutôt que d'acheter +2 pts

Perceuse, échelle, nettoyeur haute pression - ces outils se prêtent facilement entre voisins et il n'est pas utile d'en acheter soi-même. Cela préserve le climat. Discutez avec vos collègues de ce que vous pourriez partager.

Réparer plutôt que de jeter +3 pts

Les appareils électroménagers se réparent souvent. Essayez de trouver quelques collègues ayant des compétences techniques et qui pourraient examiner les appareils, et essayez de les réparer ensemble. C'est amusant, cela permet d'économiser de l'argent et de préserver le climat.

Actions propres +3 pts



05 | DIGITAL LIFE

Faire une pause de smartphone

+1 pt

Offrez une pause intelligente à votre smartphone. Fixez-vous des limites de temps lorsque vous utilisez certaines applications, fermez celles qui ne sont pas utilisées et éteignez tout simplement votre smartphone la nuit.

Utiliser plus efficacement le smartphone

+2 pts

Quelques réglages suffisent pour rendre vos appareils numériques un peu moins énergivores : utilisez par exemple le mode d'économie d'énergie, réduisez la luminosité et désactivez le vibreur.

Réduisez l'archivage des documents numériques

+3 pts

Pouvez-vous trouver des règles au sein de votre équipe pour un archivage le plus réduit possible des e-mails et des documents ? Les données stockées sur les serveurs et le cloud génèrent inutilement du **CO₂**.

Actions propres

+3 pts





06 | CHAUFFER ET REFROIDIR

Se laver les mains avec de l'eau froide

+1 pt

La protection du climat est cool : beaucoup d'énergie est nécessaire pour chauffer de l'eau. C'est pourquoi : lavez-vous les mains avec de l'eau froide.

Chauffer ou refroidir plus efficacement

+2 pts

En baissant légèrement la température d'une pièce, vous réduisez considérablement vos émissions de CO₂. En cas d'absence prolongée, baissez votre chauffage. Pour le refroidissement aussi, vous pouvez économiser du CO₂ et de l'argent.

Chauffer et refroidir en fonction des besoins

+3 pts

Penchez-vous sur votre installation de chauffage et de climatisation. Activez par exemple la température de nuit automatique et réglez la température en fonction du besoin réel. Si vous avez un climatiseur, évitez de l'utiliser inutilement.

Actions propres

+3 pts





07 | MANGER

Essayer un repas végétarien ou végétalien

+1 pt

Allez ensemble à la cantine et choisissez pour aujourd'hui un repas sain et respectueux du climat - ou bien apportez un repas préparé chez vous.

Une semaine d'alimentation respectueuse du climat

+2 pts

Mangez pendant toute la semaine végétarien ou végétalien. Cela vous permettra de découvrir de nouveaux plats et nouvelles recettes. Et en même temps, votre empreinte carbone sera réduite grâce à vos repas. Et même considérablement.

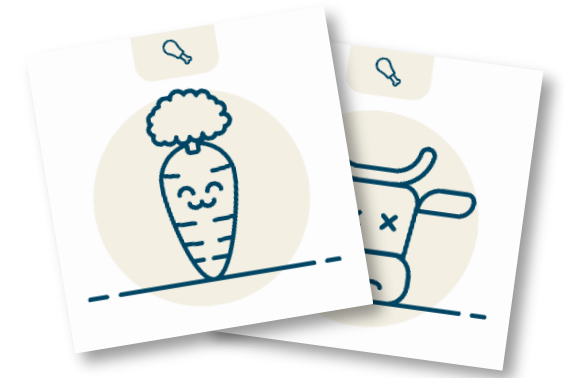
Éviter le gaspillage

+3 pts

Notez dans votre environnement privé ou professionnel, sur une période donnée, combien d'aliments sont jetés. Essayez de ramener cette quantité à zéro en achetant de manière ciblée ou en préparant les aliments en fonction des besoins.

Actions propres

+3 pts





08 | EAU

Thé plutôt que café

+1 pt

It's Tea Time : prenez une tasse de thé plutôt que de café avec vos collègues. En effet, la tasse de thé nécessite environ 15 litres d'eau tout au long de son processus de fabrication. Alors qu'une tasse de café en consomme environ 140 litres.

Économiser l'eau

+2 pts

Pendant que vous savonnez vos mains lorsque vous les lavez, fermez le robinet. Cela s'applique également lorsque vous savonnez et shampooinez sous la douche.

Récupérer l'eau de pluie

+3 pts

Ceux qui récupèrent l'eau de pluie et qui l'utilisent intelligemment, économisent une eau potable précieuse. Un seau ou un tonneau fixé à une gouttière : idéal pour arroser son jardin. Ou même plus : dans une grande citerne pour l'approvisionnement de la maison.

Actions propres

+3 pts





09 | FORMATION

Se renseigner

+1 pt

Regardez les vidéos sur le « Changement climatique, immigration et formation » du Haut-Commissariat des Nations Unies pour les réfugiés sur le site web de [Volkswagen PlanetBetter](#). Discutez ensuite avec l'équipe du rapport que vous avez avec votre vie et votre travail. Et trouver un lien avec la protection du climat ...

Rechercher des faits

+2 pts

Pourquoi la température globale augmente-t-elle à cause du CO₂ ? Que dit exactement l'Accord de Paris sur le climat ? Pourriez-vous l'expliquer rapidement et simplement ? Faites une courte recherche en ligne et informez ensuite votre équipe de vos découvertes.

Prévoir une formation continue

+3 pts

Chez Volkswagen, vous profitez de nombreuses offres de formation continue. Informez-vous sur l'offre étendue et parlez-en avec votre supérieur. Cela fonctionne aussi à petite échelle : en échangeant des conseils et des astuces dans l'équipe.

Actions propres

+3 pts





10 | JUSTICE

Apprendre à connaître les autres

+1 pt

Réfléchissez à ceux que vous connaissez le moins dans l'équipe. Apprenez à vous connaître ! Que diriez-vous d'un café ou d'un projet en commun ? Petit conseil : des idées concrètes pour la protection du climat peuvent être un bon briseur de glace pour lancer une discussion.

Discuter sur la justice climatique

+2 pts

Qui doit en faire le plus pour la protection du climat ? Les plus riches ? Les plus grands responsables actuels du changement climatique ? Ou ceux qui ont historiquement et au total causé le plus de dommages ? Discutez-en dans l'équipe : qu'est-ce qui serait juste ? Qu'est-ce qui fonctionne ?

Soutenir l'inclusion

+3 pts

Soutenez des initiatives pour la diversité et l'inclusion sur votre lieu de travail. Effectuez des recherches sur internet. Et agissez : à quel niveau la diversité dans l'équipe vous rend-elle plus forts ? Comment pouvez-vous faire passer au centre les personnes qui sont en retrait dans l'équipe ? Offrez-vous ce plaisir ensemble.

Actions propres

+3 pts





11 | PLUS QU'UN SIMPLE TRAVAIL



Réfléchir sur son travail

+1 pt

À quoi ressemblerait votre journée de travail idéale ? Qu'est-ce qui est important pour vous sur votre lieu de travail ? Notez-le et essayez de le mettre le plus possible en pratique le lendemain. Vous souhaitez plus d'estime de la part de vos collègues ? Alors montrez l'exemple.

Réfléchir sur son entreprise

+2 pts

De nombreux véhicules de notre groupe sont des automobiles de légende qui présentent un caractère particulier. Que symbolise un véhicule de notre groupe aujourd'hui et à l'avenir ? Quelles valeurs y associez-vous et comment se évoluent-elles ? Réfléchissez-y ensemble au sein de l'équipe.

S'engager bénévolement

+3 pts

Découvrez dès maintenant le [programme de volontariat d'entreprise](#) du groupe Volkswagen. Et si vous êtes déjà inscrits : choisissez ou organisez maintenant un projet que vous souhaitez proposer pour vous engager bénévolement ensemble en tant qu'équipe.

Actions propres

+3 pts



12 | RENDRE POSSIBLE DEMAIN



Découvrir Shaping Mobility

+1 pt

« Shaping Mobility for Generations to come » ouvre la voie vers l'avenir. Que se cache-t-il derrière ce slogan et que signifie-t-il ? Discutez-en au sein de votre équipe. Vous pouvez nous envoyer un e-mail à ce sujet à : planetbetter.vwag.r.wob@volkswagen.de

Discuter les ambitions de l'entreprise

+2 pts

Que faites-vous dans le sens de nos ambitions « Mobility for Generations to come » ? Discutez dans l'équipe de notre déclaration d'intention et de ce que chacun peut faire dans ce sens. Pour finir, définissez votre contribution et notez-la. Chacun pour soi de manière très personnelle. Et en commun pour votre équipe.

Gérer la critique

+3 pts

Quelles critiques sur Volkswagen connaissez-vous ? Trop lent, trop peu de voitures électriques, émission de CO₂ trop élevées, etc. Trouvez un sujet et discutez-en de manière controversée dans un jeu de rôle : une moitié du groupe défend des arguments pour et l'autre moitié défend des arguments contre.

Actions propres

+3 pts

COMMUNICATION



- 1. Challenge pour le climat
- 2. Convaincre d'autres personnes pour la protection du climat
- 3. Organiser des échanges au sein de l'équipe
- 4. Action joker

TRAJET LIEU DE TRAVAIL



- 1. Utiliser les transports en commun
- 2. Se rendre au travail à vélo
- 3. Faire du covoiturage
- 4. Action joker

ÉLECTRICITÉ AU TRAVAIL



- 1. Éteindre les lumières
- 2. Éviter le mode veille
- 3. Contrôler les consommateurs
- 4. Action joker

CONSOMMATION



- 1. Compter les emballages plastiques
- 2. Emprunter plutôt que d'acheter
- 3. Réparer plutôt que de jeter
- 4. Action joker

DIGITAL LIFE



- 1. Faire une pause de smartphone
- 2. Utiliser plus efficacement le smartphone
- 3. Réduisez l'archivage des documents numériques
- 4. Action joker

CHAUFFER ET REFROIDIR



- 1. Se laver les mains avec de l'eau froide
- 2. Chauffer plus efficacement
- 3. Chauffer et refroidir en fonction des besoins
- 4. Action joker

MANGER



- 1. Essayer un repas végétarien ou végétalien
- 2. Une semaine d'alimentation respectueuse du climat
- 3. Éviter le gaspillage
- 4. Action joker

EAU



- 1. Thé plutôt que café
- 2. Économiser l'eau
- 3. Récupérer l'eau de pluie
- 4. Action joker

FORMATION



- 1. Se renseigner
- 2. Rechercher des faits
- 3. Prévoir une formation continue
- 4. Action joker

JUSTICE



- 1. Apprendre à connaître les autres
- 2. Discuter sur la justice climatique
- 3. Soutenir les mesures d'intégration
- 4. Action joker

PLUS QU'UN SIMPLE TRAVAIL



- 1. Réfléchir sur son travail
- 2. Réfléchir sur son entreprise
- 3. S'engager bénévolement
- 4. Action joker

RENDRE POSSIBLE DEMAIN



- 1. S'interroger sur la stratégie du groupe
- 2. Discuter des ambitions de l'entreprise
- 3. Réaliser un brainstorming avec des jeux de rôles
- 4. Action joker