

21

# #Project1Hour 2023

Materiali per il workshop

Classificazione: PUBBLICO





# 01 | COMUNICAZIONE

## Sfida del clima

+1 pt

Iniziate una competizione per il clima all'interno del team: Chi riesce ad andare più spesso al lavoro in bicicletta? Chi sceglie più di frequente un piatto vegetariano in mensa? Le vostre idee non hanno limiti.

## Appassionare gli altri alla protezione climatica

+2 pt

Portate a casa con voi il gioco di memoria dedicato al clima e giocate con la vostra famiglia e i vostri amici. Raccontate delle misure che potreste attuare in tutta semplicità o che vorreste attuare. Fate in modo che anche gli altri si appassionino alla protezione climatica.

## Organizzare uno scambio di idee nel team

+3 pt

Vuoi affrontare la protezione climatica in modo corretto dal punto di vista strategico? Fantastico! Allora organizza regolarmente uno scambio di idee all'interno del team per migliorare la protezione climatica sul posto di lavoro.

## Vostre azioni

+3 pt





## 02 | TRAGITTO CASA-LAVORO

### Utilizzare mezzi di trasporto pubblici

+1 pt

Protezione climatica per principianti: lasciate a casa l'automobile. Al suo posto, prendete i mezzi pubblici. Infatti, in autobus o in treno possono viaggiare molte più persone contemporaneamente, così le emissioni di CO<sub>2</sub> di ognuno si riducono notevolmente.

### Andare al lavoro in bicicletta

+2 pt

Protezione climatica per chi vuole fare di più: salite in bicicletta e raggiungete così il posto di lavoro, a tutto vantaggio del clima. Già chi pedala per alcuni chilometri tutti i giorni fa bene al nostro clima, con una riduzione delle emissioni di CO<sub>2</sub>. Senza contare che un po' di movimento e l'aria fresca sono un vero e proprio toccasana.

### Sfruttare il car pooling

+3 pt

Insieme è più divertente: sfruttate il car pooling per andare al lavoro, invece di viaggiare ognuno sulla propria auto. Così potrete iniziare la giornata lavorativa in modo più divertente e rilassato, con un occhio di riguardo al clima.

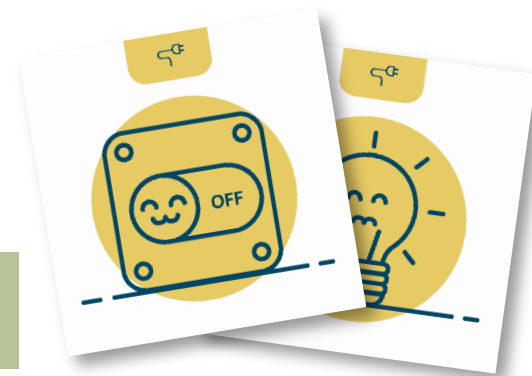
### Vostre azioni

+3 pt





## 03 | CORRENTE SUL POSTO DI LAVORO



### Spegnere la luce

+1 pt

In molti locali sanitari e magazzini, i rilevatori di presenza fanno in modo che la luce sia accesa solo quando gli ambienti vengono effettivamente utilizzati. Se non sono presenti da voi, basta semplicemente un foglietto con scritto "Spegnere la luce".

### Evitare lo standby

+2 pt

Fate riposare completamente i dispositivi elettrici! È meglio spegnerli del tutto, evitando lo standby. Tra l'altro, sarebbe opportuno farlo anche con i laptop durante le pause di lavoro dai 10 minuti in su (quindi sicuramente nella pausa pranzo).

### Controllare le utenze elettriche

+3 pt

Ora controllate rapidamente quali dispositivi elettrici potete spegnere subito nel vostro ufficio o nel vostro reparto: dal laptop all'illuminazione, fino alla macchinetta del caffè, ecc. Importante: non controllate semplicemente, ma spegneteli anche!

### Vostre azioni

+3 pt



## 04 | CONSUMO

### Contare gli imballaggi di plastica +1 pt

Quanta plastica trovate nel vostro ambiente? Contate gli imballaggi di plastica monouso nelle immediate vicinanze del vostro posto di lavoro. Pensate a come poterne ridurre la quantità e prendete nota delle misure necessarie.

### Noleggiare invece di acquistare +2 pt

Trapano, scala, idropulitrice: questi oggetti possono essere condivisi tra vicini, così non c'è bisogno di comprarne uno per ognuno. Così si protegge il clima. Discutete con i colleghi e vedete cosa potete condividere in comunità.

### Riparare invece di buttare +3 pt

Molti dispositivi domestici possono essere riparati. Trovate alcuni colleghi esperti di tecnologia per far controllare i dispositivi e provate a ripararli insieme. È divertente e consente di risparmiare soldi. E fa anche bene al clima!

### Vostre azioni +3 pt



## 05 | DIGITAL LIFE

### Mettere in pausa lo smartphone

+1 pt

Concedete una pausa intelligente al vostro smartphone. Impostate dei limiti di tempo per l'utilizzo di determinate app, chiudete le app non necessarie e, di notte, spegnete semplicemente lo smartphone.

### Utilizzare lo smartphone in modo più efficiente

+2 pt

Bastano alcune impostazioni per ridurre il consumo di energia dei vostri dispositivi digitali: Per esempio, utilizzate la modalità di risparmio energetico, riducete la luminosità dello schermo o disattivate la vibrazione.

### Salvare documenti digitali più piccoli

+3 pt

All'interno del team, siete in grado di trovare delle regole che consentano di salvare e-mail e documenti meno "pesanti"? I dati in eccesso su server e sul cloud causano **CO<sub>2</sub>** inutilmente.

### Vostre azioni

+3 pt





## 06 | RISCALDAMENTO E RAFFREDDAMENTO



### Lavarsi le mani con acqua fredda

+1 pt

Alla protezione climatica non piace il caldo. Riscaldare l'acqua comporta infatti un grande dispendio di energia. Quindi lavatevi le mani con acqua fredda.

### Riscaldare o raffreddare in modo più efficiente

+2 pt

Abbassando anche solo di poco la temperatura ambiente è possibile ridurre di molto le emissioni di CO<sub>2</sub>. In caso di assenza prolungata, abbassate il riscaldamento. E potete risparmiare e abbattere le emissioni di CO<sub>2</sub> anche con il raffreddamento.

### Riscaldamento e raffreddamento in base alla necessità

+3 pt

Parlatene con l'esperto di riscaldamento e climatizzazione. Per esempio, attivate un dispositivo automatico per abbassare la temperatura di notte oppure regolate la temperatura in base all'effettiva necessità. Se avete un condizionatore, evitate di raffreddare se non necessario.

### Vostre azioni

+3 pt



## 07 | CIBO

### Provare cibi vegetariani o vegani

+1 pt

Andate insieme in mensa e oggi cercate di mangiare in modo sano e più attento al clima. In alternativa, portatevi il pranzo apposito da casa il giorno successivo.

### Una settimana di alimentazione che non abbia impatto sul clima

+2 pt

Durante questa settimana, mangiate piatti vegetariani o vegani. Così potete anche provare nuovi cibi e ricette, riducendo al contempo la vostra impronta di carbonio mentre mangiate. A volte anche di molto.

### Evitare lo spreco

+3 pt

Nel vostro ambiente privato o di lavoro, provate a registrare quanto cibo gettate in un determinato lasso di tempo. Provate ad azzerare questa quantità facendo acquisti mirati o preparando piatti in base alla necessità.

### Vostre azioni

+3 pt







## 08 | ACQUA

### Tè al posto del caffè

+1 pt

It's tea time: incontratevi con i colleghi per una tazza di tè invece che di caffè. Per il tè, infatti, sono necessari circa 15 litri di acqua per l'intero processo produttivo. Per una tazza di caffè ne servono invece circa 140 litri.

### Risparmiare acqua

+2 pt

Mentre vi insaponate le mani per lavarle, chiudete il rubinetto. Potete fare lo stesso mentre vi insaponate e applicate lo shampoo sotto la doccia.

### Raccogliere l'acqua piovana

+3 pt

Raccogliendo l'acqua piovana e utilizzandola in modo intelligente, si può risparmiare preziosa acqua potabile. Con un secchio o un bidone ai piedi del tubo della grondaia. Acqua perfetta per bagnare il giardino. Oppure potete pensare più in grande: con una cisterna per il rifornimento domestico.

### Vostre azioni

+3 pt





## 09 | FORMAZIONE



### Raccogliere informazioni

+1 pt

Guardate i video dedicati ai temi "Cambiamento climatico, fuga e formazione" dell'Agenzia delle Nazioni Unite per i Rifugiati sul sito web [Volkswagen PlanetBetter](#). All'interno del team, discutete di quale nesso vedete con la vostra vita e il vostro lavoro. E di cosa tutto questo ha a che fare con la protezione climatica...

### Ricerca i fatti

+2 pt

Perché la temperatura globale aumenta per effetto della CO<sub>2</sub>? Cosa prevede esattamente l'Accordo di Parigi sul clima? Sapreste spiegarlo brevemente e con parole semplici? Iniziate una breve ricerca online e informate poi il vostro team di quanto siete venuti a sapere.

### Pianificare l'aggiornamento e il perfezionamento

+3 pt

Noi di Volkswagen possiamo sfruttare molte offerte di aggiornamento e perfezionamento. Informatevi in merito all'ampia offerta e parlatene con i vostri superiori. Ma possiamo pensare anche più in piccolo. È sufficiente scambiarsi consigli e suggerimenti.

### Vostre azioni

+3 pt



## 10 | GIUSTIZIA

### Conoscere gli altri

+1 pt

Pensate a chi conoscete meno all'interno del team. Conoscete anche loro! Che ne dite di un caffè o di un progetto insieme? Un piccolo consiglio: idee concrete per la protezione climatica sono certamente un modo per rompere il ghiaccio.

### Discutere della "giustizia climatica"

+2 pt

Di fatto, chi si deve occupare maggiormente della protezione climatica? I più ricchi? Chi danneggia maggiormente il clima al momento? Oppure chi ha causato i maggiori danni storicamente e nel complesso? Parlatene nel team: cosa sarebbe equo? Cosa funziona?

### Favorire l'inclusione

+3 pt

Supportate iniziative per la diversità e l'inclusione sul vostro posto di lavoro. Fatevi furbi in Internet. E agite: Dove la diversità vi rende più forti nel team? Dove potete agire per fare in modo che gli altri non siano più ai margini del team, ma diventino parte integrante dello stesso? Divertitevi insieme.

### Vostre azioni

+3 pt





# 11 | PIÙ DI UN SEMPLICE LAVORO



## Riflettere sul lavoro

+1 pt

Come sarebbe la vostra giornata lavorativa perfetta? Cosa è importante per voi sul posto di lavoro e nello scambio con i colleghi? Scrivetelo e provate ad attuare il più possibile domani. Vorreste godere di una maggiore stima da parte dei colleghi? Allora date il buon esempio.

## Riflettere sull'azienda

+2 pt

Molti veicoli del nostro Gruppo sono vere e proprie leggende nel mondo automobilistico e hanno uno spirito tutto loro. A cosa è associato un veicolo del nostro Gruppo oggi? E a cosa sarà associato in futuro? Quali valori legate ai veicoli? E come evolvono? Riflettete insieme al team.

## Fare volontariato

+3 pt

Prendete dimestichezza con il [programma di volontariato](#) aziendale del Gruppo Volkswagen. E se siete già iscritti, cercate ora un progetto di volontariato o organizzatene uno voi a cui dedicarvi tutti insieme come team.

## Vostre azioni

+3 pt



## 12 | RENDERE IL DOMANI POSSIBILE



### Conoscere "Shaping Mobility"

+1 pt

"Shaping Mobility for Generations to come" è il nostro modo di entrare nel futuro. Cosa si nasconde dietro e cosa significa? Discutetene all'interno del team. Inviatemi un'e-mail all'indirizzo: [planetbetter.vwag.r.wob@volkswagen.de](mailto:planetbetter.vwag.r.wob@volkswagen.de)

### Discutere delle esigenze dell'azienda

+2 pt

Cosa fate per la nostra esigenza di "Mobility for Generations to come"? All'interno del team, discutete di questa "mission" e di cosa ognuno potrebbe fare. Definite poi i vostri contributi personali e prendetene nota. Ognuno per sé. E tutti insieme come team.

### Affrontare le critiche

+3 pt

Quali critiche mosse a Volkswagen conoscete? Troppo lenta, troppo poche auto elettriche, emissioni di CO<sub>2</sub> troppo elevate, ecc. Cercate un tema e discutete contrapponendovi in un gioco di ruolo: una metà del gruppo sostiene gli argomenti a favori, l'altra quelli contro.

### Vostre azioni

+3 pt

## COMUNICAZIONE



1. Sfida del clima
2. Coinvolgere e appassionare gli altri alla protezione climatica
3. Organizzare uno scambio di idee nel team
4. Azione jolly

## TRAGITTO CASA-LAVORO



1. Utilizzare mezzi di trasporto pubblici
2. Andare al lavoro in bicicletta
3. Sfruttare il car pooling
4. Azione jolly

## CORRENTE SUL POSTO DI LAVORO



1. Spegnere la luce
2. Evitare lo standby
3. Controllare le utenze elettriche
4. Azione jolly

## CONSUMO



1. Contare gli imballaggi di plastica
2. Noleggiare invece di acquistare
3. Riparare invece di buttare
4. Azione jolly

## DIGITAL LIFE



1. Mettere in pausa lo smartphone
2. Utilizzare lo smartphone in modo più efficiente
3. Salvare documenti digitali più piccoli
4. Azione jolly

## RISCALDAMENTO E RAFFREDDAMENTO



1. Lavarsi le mani con acqua fredda
2. Riscaldare in modo più efficiente
3. Riscaldare e raffreddare in base alle esigenze
4. Azione jolly

## CIBO



1. Provare cibi vegetariani o vegani
2. Una settimana di alimentazione che non abbia impatto sul clima
3. Evitare lo spreco
4. Azione jolly

## ACQUA



1. Tè al posto del caffè
2. Risparmiare acqua
3. Raccogliere l'acqua piovana
4. Azione jolly

## FORMAZIONE



1. Raccogliere informazioni
2. Ricercare i fatti
3. Pianificare l'aggiornamento e il perfezionamento
4. Azione jolly

## GIUSTIZIA



1. Conoscere gli altri
2. Discutere della "giustizia climatica"
3. Supportare misure integrative
4. Azione jolly

## PIÙ DI UN SEMPLICE LAVORO



1. Riflettere sul lavoro
2. Riflettere sull'azienda
3. Fare volontariato
4. Azione jolly

## RENDERE IL DOMANI POSSIBILE



1. Analizzare criticamente la strategia del Gruppo
2. Discutete delle esigenze dell'azienda
3. Organizzare una sessione di brainstorming con gioco di ruolo
4. Azione jolly