

21

#Project1Hour 2023

Materiały na warsztat

Klasyfikacja: PUBLICZNY



#PROJECT1HOUR



01 | KOMUNIKACJA

Wyzwanie związane z klimatem

+1 pkt.

Rozpocznijcie zawody zespołowe związane z klimatem: Komu częściej uda się przyjechać rowerem do pracy? Kto częściej zdecyduje się w stołówce na potrawy wegetariańskie? Waszym pomysłem nie stawia się żadnych granic.

Zainteresowanie innych ochroną klimatu

+2 pkt.

Zabierz grę Climate-Memo do domu i graj z rodziną oraz ze znajomymi. Informuj o działaniach, które udało się łatwo zrealizować lub które chcesz zrealizować – i zainteresuj w ten sposób inne osoby ochroną klimatu.

Organizacja dyskusji w zespole

+3 pkt.

Chcesz naprawdę strategicznie podejść do ochrony klimatu? Super! Zorganizuj w zespole regularne dyskusje poprawiające ochronę klimatu w miejscu pracy.

Własne akcje

+3 pkt.





02 | DROGA DO PRACY

Korzystanie ze środków komunikacji publicznej

+1 pkt.

Ochrona klimatu dla początkujących:
Zostaw samochód – i wsiądź zamiast tego do środków komunikacji publicznej.
Ponieważ autobusem i pociągiem może jechać znacznie więcej osób, emisje CO₂ na osobę są znacznie mniejsze.

Jazda do pracy rowerem

+2 pkt.

Ochrona klimatu dla bardziej zaawansowanych: Wsiądź na rower i pedałuj do pracy, oszczędzając klimat.
Już osoba, która jeździ codziennie kilka kilometrów, oszczędza naszemu klimatowi wiele CO₂ – wpływa to też na nią korzystnie ze względu na dużo ruchu i świeże powietrze.

Tworzenie grup przejazdowych

+3 pkt.

W grupie różniej: twórzcie grupy przejazdowe w drodze do pracy zamiast jazdy pojedynczo samochodem. W ten sposób zaczniecie dzień pracy weselej, bardziej rozluźnieni i z korzyścią dla klimatu.

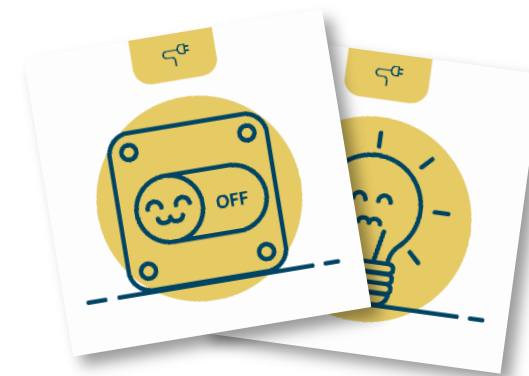
Własne akcje

+3 pkt.





03 | PRĄD NA STANOWISKU PRACY



Wyłącz światło

+1
pkt.

W wielu pomieszczeniach sanitarnych i magazynowych czujniki obecności zapewniają, że światło pali się tylko przy korzystaniu z nich. Jeśli nie ma ich u was, zawieście po prostu na ścianie kartkę z napisem „Proszę wyłączyć światło”.

Unikanie trybu uśpienia

+2
pkt.

Daj swoim urządzeniom głęboko pospać! Lepiej wyłączaj je całkowicie zamiast pracy w trybie uśpienia. Dotyczy to zresztą też przerw w pracy na laptopie dłuższych niż 10 minut – czyli na pewno w przerwie obiadowej.

Sprawdzanie odbiorników elektrycznych

+3
pkt.

Sprawdź teraz szybko, które urządzenia elektryczne możesz od razu wyłączyć w pomieszczeniu lub w swoim dziale – od laptopa, przez oświetlenie, po ekspres do kawy itd. Ważne: nie tylko sprawdzaj, ale też naprawdę wyłącz!

Własne akcje

+3
pkt.



04 | KONSUMPCJA

Liczenie opakowań plastikowych +1 pkt.

Ile plastiku jest w twoim bezpośrednim otoczeniu? Policz opakowania z plastiku jednorazowego w bezpośrednim otoczeniu twojego miejsca pracy. Zastanów się, jak można zmniejszyć ich ilość i zapisz potrzebne do tego działania.

Wypożyczanie zamiast kupowania +2 pkt.

Wiertarka, drabina, myjka wysokociśnieniowa – takimi rzeczami można bez problemu wymieniać się w sąsiedztwie i nie trzeba ich samodzielnie nabywać. Chroni to klimat. Porozmawiaj ze współpracownikami, czym możecie się wymieniać wspólnie.

Naprawa zamiast wyrzucania +3 pkt.

Wiele zepsutych urządzeń AGD można naprawić. Znajdźcie kilku uzdolnionych techniczne współpracowników, aby ocenili urządzenia i spróbujcie je razem naprawić. To daje radość, oszczędza pieniądze i chroni klimat.

Własne akcje +3 pkt.





05 | ŻYCIE CYFROWE

Przerwanie korzystania ze smartfona +1 pkt.

Podaruj swojemu smartfonowi inteligentną pauzę. Ustal sobie limity czasu na korzystanie z określonych aplikacji, zamknij niepotrzebne aplikacje i wyłączaj smartfona na noc.

Efektywniej korzystaj ze smartfona +2 pkt.

Kilka ustawień powoduje, że urządzenia cyfrowe pobierają nieco mniej energii: Korzystaj na przykład z trybu oszczędzania energii, zmniejsz jasność ekranu oraz dezaktywuj alarm wibracyjny.

Zapisywanie mniejszych dokumentów cyfrowych +3 pkt.

Czy jesteście w stanie znaleźć w zespole zasady jak najoszczędniejszego zapisywania e-maili oraz dokumentów? Zbędne dane na serwerach i w chmurze generują niepotrzebnie **CO₂**.

Własne akcje +3 pkt.





06 | OGRZEWANIE I CHŁODZENIE



Mycie rąk zimną wodą

+1 pkt.

Ochrona klimatu jest cool: podgrzewanie wody kosztuje wiele energii. Dlatego: myj ręce również w zimnej wodzie.

Wydajniejsze ogrzewanie lub chłodzenie

+2 pkt.

Kto tylko nieznacznie obniży temperaturę w swoim pomieszczeniu, znacznie zmniejszy emisję CO₂. W przypadku dłuższej nieobecności przykręć ogrzewanie. Również przy chłodzeniu możesz oszczędzić CO₂ i pieniądze.

Ogrzewanie i chłodzenie odpowiednio do potrzeb

+3 pkt.

Przeanalizuj swoje urządzenia ogrzewające i klimatyzacji. Aktywuj na przykład automatyczne obniżanie na noc i reguluj temperaturę według rzeczywistych potrzeb. Jeśli masz klimatyzację, unikaj niepotrzebnego nadmiernego chłodzenia.

Własne akcje

+3 pkt.



07 | JEDZENIE

Próbowanie jedzenia wegetariańskiego lub wegańskiego

+1 pkt.

Pójdźcie razem na stołówkę i poszukacie dzisiaj zdrowego jedzenia przyjaznego dla klimatu – albo przynieście następnego dnia pracy odpowiednie jedzenie z domu.

Tydzień odżywiania korzystnego dla klimatu

+2 pkt.

Jedz w tym tygodniu potrawy żywność wegetariańską lub wegańską. W ten sposób możesz wypróbować nowe potrawy i przepisy. Przy okazji zmniejszy się również twój ślad CO₂ przy jedzeniu. Częściowo znacznie.

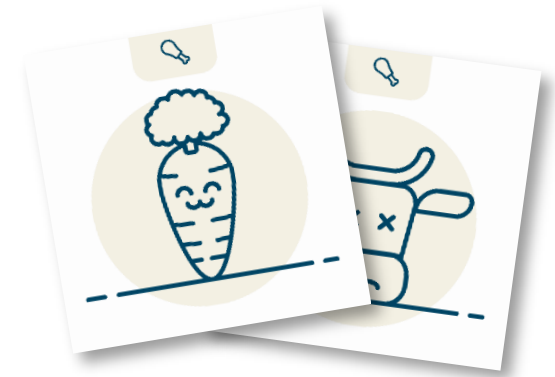
Unikanie marnotrawienia

+3 pkt.

Sprawdź w swoim otoczeniu prywatnym lub zawodowym przez określony czas, ile wyrzuca się żywności. Spróbuj ograniczyć tę ilość do zera przez przemyślane zakupy lub przygotowanie odpowiednio do potrzeb.

Własne akcje

+3 pkt.





08 | WODA

Herbata zamiast kawy

+1 pkt.

Czas na herbatkę: spotykaj się ze znajomymi na filiżankę herbaty, a nie kawy. W całym procesie produkcji potrzeba na to około 15 litrów wody. Na filiżankę kawy około 140 litrów.

Oszczędzanie wody

+2 pkt.

Kiedy namydlasz ręce podczas mycia, zakręć kurek. To samo dotyczy namydlenia i nakładania szamponu pod prysznicem.

Zbieranie wody deszczowej

+3 pkt.

Kto zbiera wodę deszczową i inteligentnie ją wykorzystuje, oszczędza cenną wodę pitną. Z wiadrem lub pojemnikiem przy rynnie. Idealne rozwiązanie do nawadniania ogrodu. Lub całkiem z grubej rury: doprowadzanie do domu z cysterny.

Własne akcje

+3 pkt.





09 | KSZTAŁCENIE

Zbieraj informacje

+1
pkt.

Obejrzyjcie filmy na temat „Zmiany klimatu, ucieczka i kształcenie” komisji ds. uchodźców Organizacji Narodów Zjednoczonych na [stronie internetowej Volkswagen PlanetBetter](#). Następnie omówcie w zespole, jakie to ma odniesienie do waszego życia i waszej pracy. I co to ma wspólnego z ochroną klimatu...

Sprawdzanie faktów

+2
pkt.

Dlaczego globalna temperatura wzrasta z powodu CO₂? Co dokładnie znajduje się w paryskim porozumieniu w sprawie zmian klimatu? Czy możesz to krótko i prosto wyjaśnić? Rozpocznij krótkie badanie online, a następnie przełącz wniosek swojemu zespołowi.

Planowanie dalszego kształcenia

+3
pkt.

W firmie Volkswagen korzystamy z wielu ofert kształcenia. Poznaj szeroką ofertę i porozmawiaj o niej ze swoim przełożonym. Da się to zrobić również w małym wymiarze: przedyskutujcie porady i sposoby w zespole.

Własne akcje

+3
pkt.





10 | SPRAWIEDLIWOŚĆ

Poznanie innych

+1 pkt.

Zastanów się, kogo znasz najmniej w zespole. Poznajcie się! Może kawa albo wspólny projekt? Mała podpowiedź: konkretne pomysły na rzecz ochrony klimatu na pewno dobrze przetamują lody w rozmowie.

Omawianie sprawiedliwości klimatycznej

+2 pkt.

Kto właściwie musi zrobić najwięcej dla ochrony klimatu? Najbogatsi? Aktualnie najwięksi grzesznicy klimatycznie? A może co, którzy historycznie i ogólnie spowodowali najwięcej? Porozmawiajcie w zespole: Co byłoby sprawiedliwe? Co działa?

Wspieranie integracji

+3 pkt.

Wspieraj inicjatywy na rzecz różnorodności i integracji w miejscu pracy. Działaj oszczędnie w Internecie. I bądź aktywny: Gdzie różnorodność zwiększa siłę waszego zespołu? Gdzie możecie wprowadzić innych z marginesu do środka waszego zespołu? Ciescie się razem z tego.

Własne akcje

+3 pkt.





11 | WIĘCEJ NIŻ TYLKO PRACA



Zastanów się nad swoją pracą

+1 pkt.

Jak ma wyglądać twoje idealne miejsce pracy? Co jest dla ciebie ważne w miejscu pracy oraz w dyskusjach ze współpracownikami? Zapisz to i spróbuj następnego dnia wdrożyć z tego jak najwięcej. Chcesz większego docenienia od współpracowników? Daj więc dobry przykład.

Zastanów się nad swoim przedsiębiorstwem

+2 pkt.

Wiele pojazdów z naszego koncernu to legendy motoryzacji o szczególnym charakterze. Czym jest pojazd z naszego koncernu dzisiaj i w przyszłości? Jakie wartości wiążesz z tym i jak się one zmieniają? Zastanówcie się nad tym wspólnie w zespole.

Zaangażowanie w działanie wolontariackie

+3 pkt.

Zapoznajcie się teraz z programem wolontariatu korporacyjnego w koncernie Volkswagen. Jeśli już się w nim zarejestrowaliście: Wyszukajcie sobie teraz projekt lub zorganizujcie projekt, jaki chcecie zaoferować, aby wspólnie zaangażować się w wolontariat jako zespół.

Własne akcje

+3 pkt.



12 | JUTRO BĘDZIE TO MOŻLIWE



Poznawanie Shaping Mobility

+1
pkt.

„Shaping Mobility for Generations to come” to nasza droga ku przyszłości. Co się za tym kryje i co to oznacza?

Omówcie to w waszym zespole.

Prześlijcie nam e-mail:

[planetbetter.vwag.r.wob@volkswagen.](mailto:planetbetter.vwag.r.wob@volkswagen.de)

[de](mailto:planetbetter.vwag.r.wob@volkswagen.de)

Omawianie wyzwań przedsiębiorstwa

+2
pkt.

Co robisz dla naszego wyzwania „Mobility for Generations to come”? Omówcie w zespole naszą deklarację celu oraz co każdy może w tym zakresie zrobić. Następnie zdefiniujcie wasz własny wkład i zapiszcie go. Każdy osobiście dla siebie. I wspólnie dla waszego zespołu.

Radzenie sobie z krytyką

+3
pkt.

Z jaką krytyką wobec firmy Volkswagen spotkaliście się? Za wolno, za mało samochodów elektrycznych, za duże emisje CO₂ itd. Wyszukajcie sobie temat i porozmawiajcie o tym kontrowersyjnie z podziałem na role: połowa grupy reprezentuje argumenty za, a druga połowa argumenty przeciw.

Własne akcje

+3
pkt.

KOMUNIKACJA



1. Wyzwanie związane z klimatem
2. Zainteresowanie innych ochroną klimatu
3. Organizacja dyskusji w zespole
4. Akcja joker

DROGA DO PRACY



1. Korzystanie ze środków komunikacji publicznej
2. Jazda do pracy rowerem
3. Tworzenie grup przejazdowych
4. Akcja joker

PRĄD NA STANOWISKU PRACY



1. Wyłącz światło
2. Unikanie trybu uśpienia
3. Sprawdzanie odbiorników elektrycznych
4. Akcja joker

KONSUMPCJA



1. Liczenie opakowań plastikowych
2. Wypożyczanie zamiast kupowania
3. Naprawa zamiast wyrzucania
4. Akcja joker

ŻYCIE CYFROWE



1. Przerwanie korzystania ze smartfona
2. Efektywniej korzystaj ze smartfona
3. Zapisywanie mniejszych dokumentów cyfrowych
4. Akcja joker

OGRZEWANIE I CHŁODZENIE



1. Mycie rąk zimną wodą
2. Wydajniejsze ogrzewanie
3. Ogrzewanie i chłodzenie odpowiednio do potrzeb
4. Akcja joker

JEDZENIE



1. Próbowanie jedzenia wegetariańskiego lub wegańskiego
2. Przez tydzień odżywianie nieszkodliwe dla klimatu
3. Unikanie marnotrawienia
4. Akcja joker

WODA



1. Herbata zamiast kawy
2. Oszczędzanie wody
3. Zbieranie wody deszczowej
4. Akcja joker

KSZTAŁCENIE



1. Zbieraj informacje
2. Sprawdzanie faktów
3. Planowanie dalszego kształcenia
4. Akcja joker

SPRAWIEDLIWOŚĆ



1. Poznawanie innych
2. Omawianie sprawiedliwości klimatycznej
3. Wspieranie działań integracyjnych
4. Akcja joker

WIĘCEJ NIŻ TYLKO PRACA



1. Zastanów się nad swoją pracą
2. Zastanów się nad swoim przedsiębiorstwem
3. Zaangażowanie w działanie wolontariackie
4. Akcja joker

JUTRO BĘDZIE TO MOŻLIWE



1. Kwestionowanie strategii koncernu
2. Omówienie wyzwań przedsiębiorstwa
3. Burza mózgów z odgrywaniem ról
4. Akcja joker