

21

#Project1Hour 2023

Materiais do workshop

Classificação: PÚBLICO





01 | COMUNICAÇÃO

Desafio do clima

+1
ponto

Inicie uma competição de equipes pelo clima: Quem consegue ir de bicicleta para o trabalho com mais frequência? Quem escolhe com mais frequência o prato vegetariano na cantina? Não há limites para suas ideias.

Inspirar outros pela proteção do clima

+2
pontos

Leve o jogo de memória Climate para casa e jogue com sua família e amigos. Relate as medidas que você conseguiu implementar com facilidade ou ainda deseja implementar inspirando assim outras pessoas para a proteção do clima.

Organizar o intercâmbio em equipe

+3
pontos

Você quer abordar a proteção do clima estrategicamente? Excelente! Então, organize, em equipe, um intercâmbio regular para melhorar a proteção do clima no local de trabalho.

Ações próprias

+3
pontos





02 | CAMINHO AO TRABALHO



Usar meios de transporte públicos

+1 ponto

Proteção do clima para iniciantes: Deixe o carro em casa e use o transporte público. Como muito mais pessoas podem andar em um ônibus ou trem, as emissões de CO₂ per capita são significativamente menores.

Ir ao trabalho de bicicleta

+2 pontos

Proteção do clima para quem pedala: Suba na bicicleta e pedale ao trabalho protegendo do clima. Quem pedala alguns quilômetros por dia economiza muito CO₂ ao nosso clima e faz um bem a si mesmo, com muito movimento e ar puro.

Formar uma comunidade de carona

+3 pontos

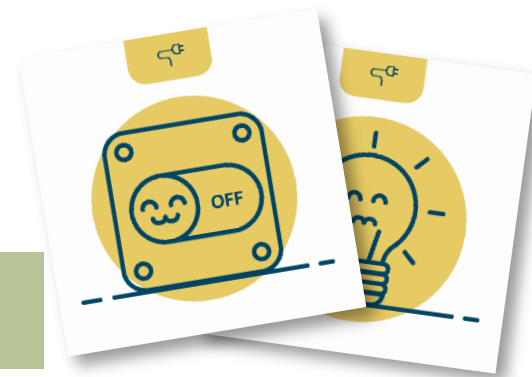
Juntos é mais divertido: Formem uma comunidade de carona para o caminho ao trabalho, em vez de virem sozinhos em seus carros. Assim, o dia de trabalho começará de forma mais divertida e relaxada, além de preservar o clima.

Ações próprias

+3 pontos



03 | ENERGIA ELÉTRICA NO TRABALHO



Apagar a luz

+1
ponto

Em muitas recintos sanitários e de armazenamento, os detectores de presença garantem que a luz esteja acesa apenas quando os locais estiverem realmente sendo usados. Se vocês não tiverem um, basta pendurar um bilhete dizendo “Por favor, desligue a luz” na parede.

Evitar o modo de espera

+2
pontos

Deixe os seus aparelhos elétricos descansarem! É melhor desligá-los completamente em vez de deixá-los funcionar no modo de espera. A propósito, isso também se aplica a notebooks para intervalos de trabalho de 10 minutos ou mais ou seja, com certeza durante o intervalo para o almoço.

Verificar aparelhos consumidores de eletricidade

+3
pontos

Agora faça uma verificação rápida de quais dispositivos elétricos você pode desligar imediatamente na sala ou no seu departamento, como notebooks, iluminação, máquina de café, etc. Importante: Não apenas verifique, mas realmente desligue!

Ações próprias

+3
pontos



04 | CONSUMO

Contar embalagens plásticas

+1
ponto

Quanto plástico você encontra em seu ambiente imediato? Conte as embalagens feitas de plástico de uso único nas imediações do seu local de trabalho. Pense em como a quantidade pode ser reduzida e anote as medidas necessárias.

Emprestar em vez de comprar

+2
pontos

Furadeira, escada, limpador de alta pressão: essas coisas podem facilmente ser compartilhadas em sua vizinhança e não precisam ser compradas para cada um. Isso protege o clima. Converse com seus colegas sobre o que vocês podem compartilhar juntos.

Reparar em vez de descartar

+3
pontos

Muitos eletrodomésticos estragados podem ser consertados. Encontre alguns colegas experientes em tecnologia para examinar os dispositivos e tentem repará-los juntos. É divertido, economiza dinheiro e protege o clima.

Ações próprias

+3
pontos





05 | DIGITAL LIFE

Pausa para smartphone

+1
ponto

Dê uma pausa inteligente ao seu smartphone. Defina limites de tempo para o uso de determinados aplicativos, feche os aplicativos desnecessários e simplesmente desligue o smartphone à noite.

Uso mais eficiente do smartphone

+2
pontos

Com algumas configurações, você pode tornar seus dispositivos digitais um pouco menos consumidores de energia: Por exemplo, use o modo de economia de energia, reduza o brilho da tela e desative o alarme vibratório.

Armazenar documentos digitais ocupando menos espaço

+3
pontos

Você consegue encontrar regulamentos para sua equipe para o arquivamento mais enxuto possível de e-mails e documentos? Dados supérfluos em servidores e na nuvem causam **CO₂** sem benefício?

Ações próprias

+3
pontos





06 | AQUECIMENTO E CLIMATIZAÇÃO



Lavar as mãos com água fria

+1 ponto

A proteção do clima é cool: Aquecer água custa muita energia. Por isso: Lave suas mãos com água às vezes.

Aquecer ou climatizar de modo mais eficiente

+2 pontos

Se você reduzir a temperatura do aquecimento ambiente apenas minimamente, reduzirá significativamente suas emissões de CO₂. Se você vai se ausentar por muito tempo, diminua o aquecimento. E você também pode economizar CO₂ e dinheiro ao resfriar.

Aquecer e resfriar conforme necessidade

+3 pontos

Familiarize-se com a sua tecnologia de aquecimento e ar condicionado. Por exemplo, ative a redução noturna automática do aquecimento e regule a temperatura de acordo com as necessidades reais. Se você tiver ar condicionado, evite resfriamento desnecessário.

Ações próprias

+3 pontos



07 | ALIMENTOS

Experimentar comida vegetariana ou vegana

+1 ponto

Vão juntos ao refeitório e escolham hoje uma refeição saudável e amiga do clima ou tragam uma refeição adequada de casa no próximo dia de trabalho.

Uma semana de alimentação saudável para o clima

+2 pontos

Coma comida vegetariana ou vegana esta semana. Assim, você pode experimentar novos pratos e receitas. E, a propósito, sua pegada de CO₂ também será menor ao comer. É importante.

Evitar desperdícios

+3 pontos

Registre a quantidade de comida que é jogada fora no seu ambiente privado ou profissional durante um determinado período de tempo. Tente reduzir esse valor a zero por meio de compras planejadas ou preparação com base nas necessidades.

Ações próprias

+3 pontos





08 | ÁGUA

Chá em vez de café

+1
ponto

It's Tea Time: Encontre-se com seus colegas para uma xícara de chá em vez de café. Porque este requer cerca de 15 litros de água em todo o processo de fabricação. Para uma xícara de café são cerca de 140 litros.

Economizar água

+2
pontos

Se ensaboar as mãos ao lavar, feche a torneira. O mesmo vale para ensaboar e passar xampu no chuveiro.

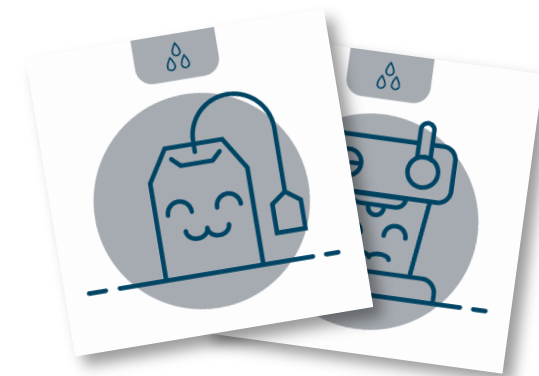
Captar água da chuva

+3
pontos

Coletar água da chuva e usá-la de forma inteligente economiza água potável valiosa. Com um balde ou barril em uma calha de chuva. É perfeito para regar jardins. Ou também em tamanho grande: com cisterna para abastecimento da casa.

Ações próprias

+3
pontos





09 | FORMAÇÃO

Coletar informações

+1
ponto

Confira os vídeos sobre os temas “Mudança climática, refugiados e formação” da agência das Nações Unidas para refugiados no site [Volkswagen Planet Better](#). Em seguida, discuta com a equipe como você se relaciona com sua vida e trabalho. E o que isso tem a ver com a proteção do clima...

Pesquisar os fatos

+2
pontos

Por que o CO₂ causa o aumento da temperatura global? O que exatamente diz o acordo de proteção do clima de Paris? Você poderia explicar de forma breve e simples? Inicie uma breve pesquisa online e informe sua equipe sobre suas descobertas.

Planejar formação adicional

+3
pontos

Nós da Volkswagen podemos aproveitar muitas outras oportunidades de treinamento. Informe-se sobre a vasta gama de ofertas e fale com o seu superior a esse respeito. Isso também funciona em pequena escala: Troque dicas e macetes na equipe.

Ações próprias

+3
pontos





10 | JUSTIÇA

Conhecer outras pessoas

+1 ponto

Refleta sobre quem você menos conhece em sua equipe. Conheçam-se! Que tal um café ou um projeto conjunto? Uma pequena dica: Ideias concretas para a proteção do clima são definitivamente um bom quebra-gelo para a conversa.

Discutir a justiça do clima

+2 pontos

Quem realmente tem que fazer mais para proteger o clima? O mais rico? Os maiores pecadores climáticos atuais? Ou aqueles que mais causaram historicamente e no geral? Discuta na equipe: O que seria justo? O que funciona?

Apoiar a inclusão

+3 pontos

Apoie iniciativas de diversidade e inclusão em seu local de trabalho. Aprenda através da internet. E torne-se ativos: Onde a diversidade na equipe fortalece vocês? Onde você pode trazer os outros da borda para o núcleo da sua equipe? Realizem isso juntos.

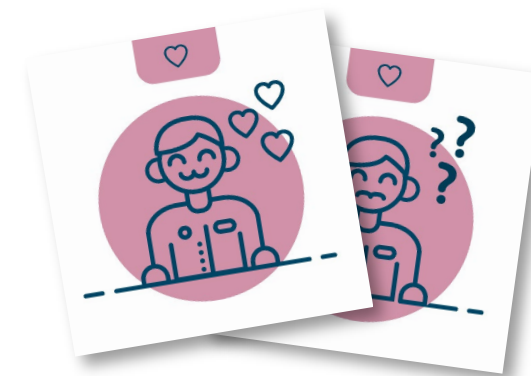
Ações próprias

+3 pontos





11 | MAIS DO QUE APENAS UM EMPREGO



Refleta sobre seu trabalho

+1 ponto

Como seria o seu dia de trabalho perfeito? O que é importante para você no trabalho e no intercâmbio com seus colegas? Anote e tente implementar o máximo possível no dia seguinte. Você gostaria de mais apreciação dos colegas? Então lidere pelo exemplo.

Refleta sobre a sua empresa

+2 pontos

Muitos veículos do nosso grupo são lendas automotivas e possuem fama especial. O que representa um veículo do nosso grupo hoje e no futuro? Que valores você associa com isso e como isso está mudando? Reflitam sobre isso em equipe.

Engajamento voluntário

+3 pontos

Familiarizem-se agora com o [Programa de voluntariado corporativo](#) do Grupo Volkswagen. E se vocês já estão cadastrados lá: escolham agora um projeto ou organizem um projeto que vocês desejam oferecer para serem voluntários em equipe.

Ações próprias

+3 pontos



12 | TORNAR O AMANHÃ POSSÍVEL



Conheça o Shaping Mobility

+1 ponto

"Shaping Mobility for Generations to come" é o nosso caminho para o futuro. O que está por trás disso e o que isso significa? Discutam isso em sua equipe. Enviem-nos um e-mail sobre isso para:

planetbetter.vwag.r.wob@volkswagen.de

Discutir a aspiração da empresa

+2 pontos

O que vocês estão fazendo para apoiar nossa aspiração "Mobility for Generations to come"? Discutam em equipe sobre nossa declaração de propósito e o que cada indivíduo pode fazer por ela. Em seguida, defina sua própria contribuição e anote-a. Cada um por si pessoalmente. E juntos pela sua equipe.

Lidando com crítica

+3 pontos

Que crítica à Volkswagen você conhece? Muito lenta, poucos carros elétricos, emissões de CO₂ muito altas, etc. Escolha um tópico e discutam-o de forma controversa em uma simulação: Metade do grupo defende os argumentos pró, a outra metade os argumentos contra.

Ações próprias

+3 pontos

COMUNICAÇÃO



- 1. Desafio do clima
- 2. Inspirar outros pela proteção do clima
- 3. Organizar o intercâmbio em equipe
- 4. Ação curinga

CAMINHO AO TRABALHO



- 1. Usar meios de transporte públicos
- 2. Ir ao trabalho de bicicleta
- 3. Formar uma comunidade de carona
- 4. Ação curinga

ENERGIA ELÉTRICA NO TRABALHO



- 1. Apagar a luz
- 2. Evitar o modo de espera
- 3. Verificar aparelhos consumidores de eletricidade
- 4. Ação curinga

CONSUMO



- 1. Contar embalagens plásticas
- 2. Empréstimo em vez de comprar
- 3. Reparar em vez de descartar
- 4. Ação curinga

DIGITAL LIFE



- 1. Pausa para o smartphone
- 2. Uso mais eficiente do smartphone
- 3. Armazenar documentos digitais ocupando menos espaço
- 4. Ação curinga

AQUECIMENTO E CLIMATIZAÇÃO



- 1. Lavar as mãos com água fria
- 2. Aquecer de modo mais eficiente
- 3. Aquecer e resfriar conforme necessidade
- 4. Ação curinga

ALIMENTOS



- 1. Experimentar comida vegetariana ou vegana
- 2. Uma semana de alimentação saudável para o clima
- 3. Evitar desperdícios
- 4. Ação curinga

ÁGUA



- 1. Chá em vez de café
- 2. Economizar água
- 3. Captar água da chuva
- 4. Ação curinga

FORMAÇÃO



- 1. Coletar informações
- 2. Pesquisar os fatos
- 3. Planejar formação adicional
- 4. Ação curinga

JUSTIÇA



- 1. Conhecer outras pessoas
- 2. Discutir a justiça do clima
- 3. Apoiar medidas de integração
- 4. Ação curinga

MAIS DO QUE APENAS UM EMPREGO



- 1. Reflita sobre seu trabalho
- 2. Reflita sobre a sua empresa
- 3. Engajamento voluntário
- 4. Ação curinga

TORNAR O AMANHÃ POSSÍVEL



- 1. Questionar a estratégia corporativa
- 2. Discutir as aspirações da empresa
- 3. Realizar um brainstorming com simulação
- 4. Ação curinga